



令和4年4月6日
美乃浜学園



入学 進級 おめでとうございます

新1年生59名を迎え、全児童生徒510名で新学期が始まりました。新しい生活に期待やワクワク感で満たされる一方、新しい環境や人間関係は、子供たち自身が感じる以上に心身の疲れを呼び込んでしまいがちです。しっかり食べて、ぐっすり眠り、その日の疲れはその日のうちにとるようにしましょう。無理をせず、少しずつ新しい環境に合った生活リズムをつかんでいってください。



はしもと さえ
橋本 紗慧

★保健室からのごあいさつ★

保健室では子供たちの「こころ」と「からだ」の健康を、いろいろな場面でサポートしていきます。何かお子様のことで気になることなどありましたら、お気軽に保健室までご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。



えびはら ともこ
海老原 倫子

健康診断が始まります

4月の保健目標

自分のからだを知ろう



心臓病検診
調査票が必
要です。

< 4月の健康診断日程 >

健診項目 4月	身体測定 視力検査	聴力検査	歯科検診	内科検診	心臓病検診
8日(金)	7年				
11日(月)	5・6年	2年		保健調査票・ 結核検診問 診票が必要 です。	
12日(火)	3・4年	5年			7年
13日(水)	1年(身体計測) 2年	3年			
14日(木)			8年・9年1組		
15日(金)		1年	6年		
18日(月)	8・9年				
19日(火)	1年(視力検査)				
20日(水)		7・9年			
22日(金)			5年		
26日(火)					1年
27日(水)				2年	
28日(木)				9年	

保護者の方へのお願い

年度始めにあたり、緊急連絡カードや保健調査票、結核健診問診票等、各種調査票をお配りしました。お忙しいところお手数をおかけいたしますがご記入をお願いいたします。それぞれの用紙をよくお読みいただき、記入もれや印もれ等のないようにしてください。【提出×切：4月14日(木)】



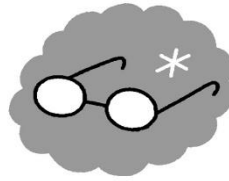
健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック！



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう

* 身体測定の受け方 *

身長(全学年)



はだしで台に
乗り、頭・背
中・おしり・
かかとを柱に
つける。

体重(全学年)



はだしで静か
に台の中央に
乗る。

視力検査(全学年)



右目→左目の順に
検査をする。眼鏡
やコンタクトを使用し
ている人は使用し
てはかる。

聴力検査(1・2・3・5・7・9年)



右耳→左耳の
順に検査をす
る。音が聞こ
えたらボタン
を押す。

お知らせ



- 服装は半袖・短パン(体操服)
- 身長測定するため髪型に注意する
- 眼鏡・コンタクトを使用している人は持ってくる

健康観察

体調に変化はないか、いつもと様子が違うところはないかなど、朝の登校前にお子様の健康観察をお願いいたします。



朝の健康チェック

こんなところを見てあげてください。



顔・表情	顔色が悪い、ぼんやりしている
鼻	鼻水・鼻づまりがある
のど	赤くなっている、咳が出る
皮ふ	腫れている、ジクジクしている
尿・便	回数が多い、においや色が違う
食欲	普段より食べる量が少ない、吐く
睡眠	夜中に何度も起きる、目覚めが悪い

当てはまる
ものがあれば、
体調不良のサイン
かもしれません



また、すぐに受診したり
お休みするほどではない場
合も、気になることがあれ
ば知らせてくださいね。

感染症対策におけるご家庭へのお願い

◆登校前のお子様の体温や、欠席・遅刻・早退の連絡・理由などについて、Home&School に午前 8:15 までに入力し、担任へご報告ください。

※Home&School が利用できない場合は、電話や連絡帳でも大丈夫です。(これまで紙面で配付していた「健康観察カード」は、5 月からは使用いたしません。)

※本人または同居する方が①濃厚接触者と指定された場合②陽性と判断された場合③PCR 検査や抗原検査などを受ける場合④検査結果が分かった場合は、必ず学校までお知らせください。**Home&School** に PCR 検査等アンケートフォームを作成しましたので、そちらをご利用ください。