



ひたちなか市立美乃浜学園  
発行 令和4年6月1日



6月は国が定めた「食育月間」です。食べることは生きるために欠くことのできないもので、健康で心豊かな生活を送る上でも重要です。特に子供の時期の食生活は、生涯を通しての健康づくりの礎となります。さらに、学習意欲の向上や人格形成に大きな影響を及ぼします。この機会にご家庭での「食育」について、ぜひ考えてみてください。

# サラメシ

## 美乃浜の給食がTVで紹介されました



去る5月12日(木)、先日のお知らせのとおり、NHK総合テレビ「サラメシ」で本校の食育や給食が全国放送されました。子供たち、保護者様、地域の方々など関係する皆様をはじめ、全国のたくさんの方にご覧いただけただけで、嬉しい限りです。今回、皆様からお寄せいただいたご感想の一部を紹介いたします。

※給食と食育授業後の子供たちの感想、本校HPのGoogleForm視聴感想アンケート、番組関連Twitter等より

### ★子供たちの声★



テレビに出られて、とてもうれしかったです。(児童)

作ってくれている人に感謝して食べようと思いました。(児童)

後期課程もたくさん出してほしかったです。出かったです!(生徒)

遠くに住んでいるおばあちゃんから連絡がきました。(児童)

給食のいちごがとても甘かったです。(児童)

またニコちゃんフライが食べたいです。(児童)

美乃浜がTVに出てうれしかったです。(生徒)



### ☆美乃浜学園について☆



廊下から子供たちが調理室の中を見られる学校はいいですね。調理員さんたちは緊張するかもしれないですね。(ネット・一般)

放送をきっかけにネットで美乃浜学園を調べました。(県外・一般)

我が家から近くの学校でジョギングコースの1つです。素敵なお内容でした。(市内・一般)

給食の設備がすごかったです。迫力がありませんでした。(ネット・一般)

ひたちなか市が「学校給食日本一」とはすごいです。(ネット・一般)

子供たちが昼食前に給食室をのぞくのは、いつの時代も変わらないですね。(ネット・一般)

美乃浜学園のよいところがたくさん放送されて嬉しいです。(保護者)

給食が地元食材ですごいですね。日本一おめでとうございます。(ネット・一般)

木造の校舎がよいですね。廊下との境のサッシも木製ですごいです。(ネット・一般)

### ※給食について※

子供たちにあわせた給食づくりを知ることができました。(市内・一般)

給食は自治体によってかなり味に差があるようですね。(ネット・一般)

給食の盛り付けや色合いが綺麗でした。うちの自治体と比べてしまいました。羨ましいです。(県外・一般)

給食会議、新鮮でした! 30年以上前栄養士だったので。(県内・元栄養士)

映像の中で味見をされている時に塩分計が使われているのが印象的でした。(県外・学校栄養職員)

教室の一番前にアレルギーなのか保温弁当箱の子が映っていました。我が家と同じでした。お互いがんばりましょう。(ネット・一般)

ホーリーホック牛乳が出ていることに驚きました。(ネット・一般)

牛乳まで地域密着なのがすごいですね。(ネット・一般)

給食にバインベリーが出るとは、うらやましいです。(県外・一般)

朝つみたてのいちごが給食に出るのは、たとえ一粒でもすごいですね。(ネット・一般)

献立会議でメニューや食材だけでなく塩分に気を配っていたのは驚きました。(県内・教職員)

献立を会議で決定することや、子供たちの好き嫌いを把握していることに驚きました。(県内・一般)

ニコちゃんフライ食べてみたいです! 給食を食べたくなりました。(ネット・一般)

学校長が検食を行っている事を知らなかったのが、驚きました。(保護者)

校長先生が検食でチェックする項目が知りたいです。(ネット・一般)

## ♥感謝の気持ち♥

給食の食材を作ってくれている生産者さん、届けてくれる業者さん、作ってくれている調理員さん、いつもありがとうございます。(県外・一般)

今回の放送を通して、食の大切さを知ることができました。(市内・一般)

給食が大好きで毎日楽しみにしています。今まで以上に給食に関わる方々に感謝して食べたいと思います。(県内・教職員)

改めて栄養を考えながら、献立づくりをしてくださっていることがわかりました。(市内・一般)

栄養管理をさせていただいている給食にとっても感謝しております。(保護者)

献立からこんなに労力をかけて新鮮な食材、色とりどりの野菜がたっぷりですばらしいです。(ネット・一般)

今後も、子供たちには日々感謝して美味しく食べてもらいたいです。(保護者)



## ★栄養教諭について★

栄養教諭の先生は、給食が大好きで笑顔が素敵な茨城県の先生でした。(ネット・一般)

栄養教諭の友達もこんな感じで働いているのかなと思いつつ観ていました。(ネット・一般)

子供の笑顔を観て、教員の楽しさって、そこなんだよねと思いました。(ネット・一般)

栄養教諭という方がいらっしゃるのを知りませんでした。(県外・一般)

給食はいろいろな栄養を考えて作ってくれていて、ちゃんと栄養教諭の仕事についても学べてよかったです。(保護者)

給食の献立会議や、地元生産者との提携、栄養教諭という職業、とても興味が湧きました。(保護者)

栄養教諭の方の給食人生すごいですね!(県外・一般)

卒業生も、この栄養教諭さんのように仕事に取り組んでいるんだろうと観ていました。(ネット・栄養教諭養成校)

栄養教諭の仕事内容を知る機会になりました。(保護者)

給食が好きで栄養教諭になる夢の叶え方もカッコいいですね。やはり料理は楽しいです。(ネット・一般)

私も男性の学校栄養職員ですが、保立先生の活躍されている様子を見て、同性かつ同じ職種で働く身として非常に勇気づけられました。栄養教諭の働く様子を取り上げてくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。(県外・学校栄養職員)

給食を食べて生きる人生がうらやましいです。栄養教諭、すてきな職業ですね。(ネット・一般)

自分が小学生の頃、給食の先生が栄養や、おいしくいただくことの大切さを教えてくれたのを思い出しました。(ネット・一般)

栄養教諭の方が自分のやりたいことだからと、行動に移し、信念をもって仕事に向かっているのはすごかったです。(ネット・一般)

観ていて笑顔になりました。教諭もいいなと思っていましたが、栄養教諭もいいなと思いました。(ネット・一般)

私の時代には栄養教諭は居なかったので、もしそのような先生がいたら、好き嫌いせずに食べられていたかもしれないです。(県内・一般)



子供たちが黙って食べているのはえらいです。(ネット・一般)

黙食しているのを観て泣けてきました。早く向かい合っておしゃべりしながら食べたいですね。(ネット・一般)

子供たちは話しながら食べられないのですね。(ネット・一般)

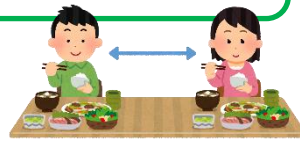
黙食はかわいそうですね。(ネット・一般)

## ☆コロナ禍について☆

早く机を合わせて食事が出るようになることを願うばかりです。食事は楽しいということを知ってもらいたいです。(県内・一般)

学校のコロナ禍の事情を知らない父親が「なんで机を囲んで食べないの?」と言っていました。(ネット・一般)

黙々と食べている子供たちを観ていると辛いですね。給食はもっと楽しい時間だったはずですね。(ネット・一般)



## ☆食育について☆

これぞ食育です。おいしそうです。(ネット・一般)

野菜が苦手な子が、イチゴが食べたいがために、野菜を食べていたのが印象的でした。(県内・一般)

食材生産者の話を子供たちが直接聞けるのはよいと思います。(保護者)

自分の子供の学校の実際の食育を見たことがなかったので参考になりました。(保護者)



## ★懐かしい声★

学生時代に戻って、学食や給食が食べたくなりました。(ネット・一般)

今どきの子供たちの給食はおいしそうですね。昔のように、今もコッペパンやソフト麺は出ているのでしょうか。(ネット・一般)

33年ぶりに、朝比奈校長先生をサラメシで拝見できて、とても嬉しかったです。これからも美乃浜学園が児童・生徒、地域の誇りとなるよう、ご活躍を祈念いたします。(大分県・一般)

## ☆番組について☆

ひたちなか市出身なので、観られて良かったです。(県内・一般)

番組を観たことがありませんでしたが、今回をきっかけに観ようになりました。(保護者)

わかりやすい内容でした。(県内・教職員)

おいしそうかつ、心も満たされる番組でした。(県外・一般)

いば6からNHKにしておいて待ち構えていました。(県内・一般)