



ほけんだよい

美乃浜学園 保健室 令和6年7月1日

7月に入りました！湿度が高く、じめじめと暑い日が続いています。熱中症にならないように、こまめな水分補給、十分な休養をとる、バランスの取れた食事で栄養をとるなどの対策をしっかりとることができるようご家庭でも声掛けをお願いいたします。

健康診断が終わりました！

令和6年度の健康診断、全日程が終了しました。提出物や準備等ご協力いただきありがとうございました。項目ごとに検診結果を配付しています。病院受診が必要な場合は早めの受診をお願いいたします。

【歯科検診】全員に結果配付済み

【聴力検査】要受診者のみに結果配付済み

【内科検診】要受診者のみに結果配付済み

【心臓検診】全員に結果配付済み

【視力検査】視力管理カードにて全員に配付済み

【尿検査】要受診者のみ結果配付予定

(1次検査結果は要受診者に配付済み)

《健康診断結果は「健康手帳」でお知らせいたします》前期課程はP3、後期課程はP2に貼付

お子様が健康手帳を持ち帰りましたら、結果をご確認いただき、

押印後、夏休み前までにお戻しくくださいますようお願いいたします。

前期課程は、清潔調べの結果も併せてご覧ください。

ご確認ください！



教職員の救命講習を行いました



緊急時に教職員が迅速かつ適切な対応がとれるよう蘇生法、AEDの使用法、異物除去の方法等について講習を受けました。

保健委員会児童生徒による歯科保健指導を行いました



委員会の児童生徒の話をよく聞きながら、「イーハーの歌」に合わせて、楽しく歯のみがきについての学ぶことができました。

5. 6年生が「全国歯みがき大会」に参加しました



歯の磨き方、デンタルフロスの使い方等を学びました。

～保健室からおうちの方へお願い～

今年度も前期課程にて歯の染め出しを行います。

また、「夏休みこつこつ(骨骨)貯金～生活習慣チェック～」にも親子で取り組んでいただくと助かります。夏休みは、特にテレビ・スマホ・ゲーム等の画面をみる時間が長くなりがちです。おうちのルールを話し合う等、ご家族で取り組んでいただければと思います。どうぞよろしくをお願いいたします。

※歯の染め出し、こつこつ貯金は**9月2日(月)**に

学校に持ってきてください。