

6月 献立予定表

ひたちなか市立学校給食センター

日	曜	献立名	おとも食品				小学校	中学校
			黄 【エネルギーのもとになる】	赤 【体をつくるもとになる】	緑【体の調子をととのえる】	調味料その他		
1	木	コッパパン	コッパパン				594	783
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		フランクフルトマトソース	砂糖	牛乳	トマト	ソース	18	17
		コールスローサラダ	砂糖 油	豚肉	キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし	酢 塩 こしょう		
2	金	アルファベットスープ	じゃがいも マカロニ	鶏肉	人参 玉ねぎ 小松菜	コンソメ 塩 こしょう	26	35
		ごはん	米				654	842
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		ごぼうメンチカツ	油	ごぼうメンチカツ			14	13
5	月	ゆかりあえ			キャベツ 小松菜 人参	ゆかり しょうゆ	21	25
		こうやどうろのみそしる	じゃがいも	味噌 高野豆腐 わかめ みそ	えのきだけ 玉ねぎ 人参		21	25
		ごはん	米				692	891
		ぎゅうじゅう		牛乳				
6	火	にくだんこのあますめん	じゃがいも 油 砂糖 でんぷん	牛肉	人参 玉ねぎ しいたけ ビーマン	ケチャップ 酢 しょうゆ	13	12
		ちゅうがサラダ	ごま 油 ごま油 砂糖	鶏肉	大根 人参 小松菜	しょうゆ 酢 塩	16	18
		ごはん	米				688	776
		ぎゅうじゅう		牛乳				
7	水	しょうパン ブルーベリージャム	しょうパン 〇ブルーベリージャム					
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		ポークビーンズ	じゃがいも 油 砂糖	豚肉 大豆	人参 玉ねぎ トマト 人参に 〇パセリ	ワイン ケチャップ チキンガラスープ こしょう ソース コンソメ	17	16
		こんにゃくサラダ	こんにゃく ごま 油 砂糖 ごま油		キャベツ 小松菜 人参	酢 しょうゆ 塩	20	26
8	木	ごはん	米				690	777
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		いわしのオレシジ		いわしのオレシジ煮			17	16
		しょうがあえ			キャベツ きゅうり 人参 しょうが	しょうゆ	19	21
9	金	ちやしだつぷりごまみそしる	ごま油 ごま	豚肉 豆腐 味噌	もやし 人参 大根		19	21
		ごはん	米				611	821
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		しょうパン	しょうパン				15	14
12	月	しょうパン	しょうパン					
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		しょうパン	しょうパン				15	14
		ぎゅうじゅう		牛乳				
13	火	しょうパン	しょうパン					
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		しょうパン	しょうパン				18	18
		ぎゅうじゅう		牛乳				
14	水	しょうパン	しょうパン					
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		しょうパン	しょうパン				18	18
		ぎゅうじゅう		牛乳				
15	木	しょうパン	しょうパン					
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		しょうパン	しょうパン				18	17
		ぎゅうじゅう		牛乳				
16	金	しょうパン	しょうパン					
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		しょうパン	しょうパン				15	14
		ぎゅうじゅう		牛乳				
19	月	しょうパン	しょうパン					
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		しょうパン	しょうパン				16	15
		ぎゅうじゅう		牛乳				
20	火	しょうパン	しょうパン					
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		しょうパン	しょうパン				11	11
		ぎゅうじゅう		牛乳				
21	水	しょうパン	しょうパン					
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		しょうパン	しょうパン				577	762
		ぎゅうじゅう		牛乳				
22	木	しょうパン	しょうパン					
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		しょうパン	しょうパン				14	13
		ぎゅうじゅう		牛乳				
23	金	しょうパン	しょうパン					
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		しょうパン	しょうパン				20	25
		ぎゅうじゅう		牛乳				
26	月	しょうパン	しょうパン					
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		しょうパン	しょうパン				622	934
		ぎゅうじゅう		牛乳				
27	火	しょうパン	しょうパン					
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		しょうパン	しょうパン				14	14
		ぎゅうじゅう		牛乳				
28	水	しょうパン	しょうパン					
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		しょうパン	しょうパン				601	781
		ぎゅうじゅう		牛乳				
29	木	しょうパン	しょうパン					
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		しょうパン	しょうパン				20	19
		ぎゅうじゅう		牛乳				
30	金	しょうパン	しょうパン					
		ぎゅうじゅう		牛乳				
		しょうパン	しょうパン				637	824
		ぎゅうじゅう		牛乳				

※ 都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。 ※ 令和4年度より、加工食品には〇マークをつけています。  
 ※ ベーコン、ハム、ウィンナー、フランクフルトは乳・卵・大豆の食品アレルギー対応食品を使用しています。  
 ※ ひたちなか市では、平成28年4月1日「食の普及推進に関する条例」を制定しています。給食でも、食料調理には献立表に(食)のマークをつけてお知らせしていますので、魚やどんぐり、ひたちなか市産の産物もぜひお試しください。