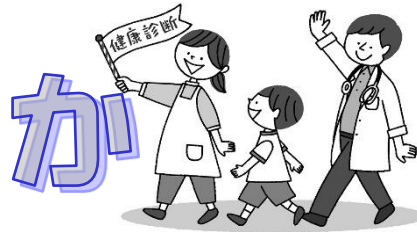


すこやか



令和5年5月
外野小学校保健室

5月の保健目標 じょうぶなからだになろう



新年度が始まり1か月がたちました。お子様の体調はいかがでしょう。5月は「5月病」ということばがあるように、新しい環境での緊張感による疲れや大型連休での疲れにより体調を崩しやすい時期でもあります。休養を十分にとって心身の疲れをとり、生活のリズムを整えて過ごしましょう。

《5月以降の健康診断について》

健康診断へのご協力ありがとうございます。5月以降に行う健康診断の日程は下記のとおりです。

	 内科検診	 歯科検診	 尿検査
1年生	6/15	実施済み	5/19 (容器配付日：5/18)
2年生		5/8	
3年生	6/8	5/18	
4年生	6/29		
5年生	6/13		
6年生	5/30		
	・入浴し、清潔な下着を身に付けてください。 ・実施日の2週間前を目安に結核問診票を配付いたします。記入・押印後、提出をお願いいたします。	・朝の歯みがきを特にしっかりとってきてください。	・提出日の朝、1度目の尿を採ってください。 ・月経中の場合は、二次検査の際に提出してください(6月22日)。

《新型コロナウイルス感染症の扱いについて》

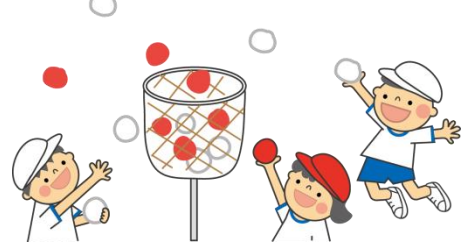
令和5年5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が5類に移行されます。それに伴い、対応に変更があります。出席停止の対応の変更等もありますので、H&S(ホームアンドスクール)でご確認をお願いいたします。

- ・新型コロナウイルス感染症に感染した場合の学校出席停止期間については、発症日を0日として翌日から5日が経過し、かつ、熱が下がり1日を経過するまで(発症から10日を経過するまでは、当該児童生徒に対してマスクの着用をおすすめします。)
- ・毎日の検温報告は必要ない
- ・学校行事や遠足、宿泊学習については、通常どおり実施する。
- ・濃厚接触者の特定はしないため、濃厚接触者としての出席停止は行わない。
- ・学級や学校内で感染が広がっている可能性が考えられる場合には、学校医等と相談し、学級閉鎖や学校全体の臨時休業を実施することもある。

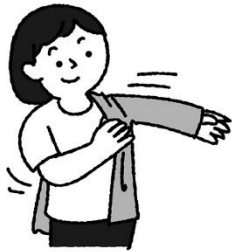
《運動会の練習が始まりました》

5月より、運動会の練習が始まりました。タオル・ハンカチなどの汗ふきを、必ず持たせてください。また、のどがかわいたと感じる前に、こまめに水分をとることが大切です。毎日手洗い・うがいをしっかりして、元気いっぱい運動会の日を迎えてほしいと思います。

- 顔色は悪くありませんか？
- 寝不足ではありませんか？
- 朝食はしっかり食べましたか？
- けがや体の具合の悪いところはありませんか？



急な暑さに **ご用心** 寒暖の差が大きい この時季の備え



脱ぎ着のしやすい服で
体感温度を調節しよう



汗をかいたら清潔な
タオルやハンカチでふこう



気温が高いときは
こまめに水分補給をしよう



外出のときは帽子をかぶり
紫外線避けよう

《日本スポーツ振興センター災害共済について》

学校の管理下におけるけがで医療機関を受診した場合、災害共済給付を行う制度です。児童全員の加入をお願いしています。学校でのけがで医療機関を受診した際には、学校までご連絡ください。けがが治癒するまでの、医療機関や薬局での合計のお支払額が1,500円以上の場合、給付の対象となります。

日本スポーツ振興センター災害共済は小児医療福祉費制度（マル福）より手厚い給付内容となっているため、学校の管理下におけるけがで医療機関等を受診する場合は、日本スポーツ振興センター災害共済のご利用をお願いしております。

保護者の方へ

お子さんが、学校でけがをしたとき

↓

保健室まで知らせてください

↓

医療費がおろる手続きをします

学校でけがをしたときは？

日本スポーツ振興センター・災害共済給付制度

給付の対象・条件など

- 学校管理下（課外活動・通学なども含む）のけがであること
- 療養にかかった費用が5000円以上の場合（医療保険の適用で医療機関の窓口で支払った自己負担額が、通常1500円以上）

※医療機関等の状況の証明などの書類が必要です。
詳しいことは学校（保健室へ）お問い合わせください

※制度の詳細は、日本スポーツ振興センターのホームページをご覧ください。
<http://www.jpnsport.go.jp/anzen/Default.aspx>