

すこやか



令和5年4月
外野小学校保健室

4月の保健目標 自分のかからだを知ろう

ご入学、ご進級おめでとうございます。令和5年度がスタートしました。
年度当初は、緊張から子供たちも疲れやすくなっています。帰宅後はゆっくり休養をとり体調を整えられるようお願いします。また、日頃のお子様の健康観察にもご協力をお願いします。

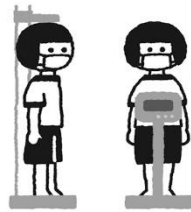




《保健関係書類の記入・提出をお願いします》

以下の書類を提出していただきますようお願いいたします。

書類名	提出日	注意事項
保健調査票	2～6年生 4月10日(月)	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断の資料、今後の学校生活の参考にします。 該当学年の欄にもれなく記入し、<u>保護者印(表紙)</u>を押してください。 「異常なし」「ない」の場合は<u>必ず斜線を引いてください</u>。 平熱の記入もお願いします。 中学3年生まで使用します。
	1年生 4月11日(火)	
心臓病検診調査票 (1年生のみ)	4月11日(火)	<ul style="list-style-type: none"> 心臓病検診の際に使用します。

《健康診断の予定》

児童生徒の定期健康診断は、例年6月30日までに実施することになっています。
4月の健康診断は以下のように計画しております。(変更になる可能性もあります。)

	 身体計測	 視力検査	 聴力検査	 歯科検診	 心臓検診 (1年生のみ)
1年	4/12	4/24	4/24	4/20	4/27
2年	4/12	4/18	4/18	5月に実施予定	
3年	4/10	4/17	4/17		
4年	4/13	4/13			
5年	4/10	4/19	4/19		
6年	4/11	4/11			
	体操服(半袖、半ズボン)で測定します。 髪の毛の長い人は、上や後ろでなく横で結んでください。	めがねやコンタクトレンズがある人は、必ず持参してください。	髪で耳がかくれないうようにしてください。耳あかをとりおいてください。	検診は午前中に行うため、朝の歯みがきを特にしっかりやってください。	<ul style="list-style-type: none"> 前日は入浴し、体を清潔にしてください。 検査時の服装は体操服(半袖・半ズボン)で行います。

《 健康診断結果のお知らせについて 》

結果のお知らせは、下表のように行います。また、後日、健康手帳に記入し、家庭へ持ち帰ります。お気づきの点やご質問等ございましたら、お気軽に学校までご連絡ください。

項目	お知らせする対象
視力検査結果（視力管理カード）	視力 B 以下のお子さん ※受診をおすすめします。
聴力検査結果・内科検診結果	病院への受診をおすすめするお子さん
歯科検診結果	すべてのお子さん

学校で行う健康診断は、病気や異常などの疑いがあるかどうかを調べるものです。最終的な診断につきましては、医療機関を受診する必要があります。健康診断の結果、受診が必要な場合はお知らせしますので、医療機関で検査を受けていただきますようお願いいたします。

《 1 年間お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生を紹介します 》

- 学校医 長尾 和哉 先生（ながおこどもクリニック）
田崎 太郎 先生（田崎外科医院）
浦川 圭二 先生（勝田病院）
- 学校歯科医 横須賀良次 先生（横須賀歯科医院）
鈴木 宏信 先生（ヒロ歯科クリニック）
- 学校薬剤師 青木 邦子 先生（恵心堂薬局）



《 新型コロナウイルス感染症の対応について(4月6日時点) 》

学校では、うがい・手洗い・手指消毒励行の呼びかけ、教室の換気、前向き給食の実施などの対策を行っております。また、お子様の毎朝の検温報告をアプリ「H&S（ホームアンドスクール）」にてお願いしております。お忙しい朝の時間に恐縮ですが、ご協力をよろしくお願いいたします。

お子さんやご家族の方が PCR 検査する場合や、陽性、濃厚接触者となった場合は速やかに学校へご連絡いただけますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の対応については、今後の状況次第で変更になる可能性がありますことを予めご了承ください。

新型コロナウイルス関連では、以下の場合は出席停止扱いとなります。（4月6日時点）

- ・新型コロナウイルス陽性 ・濃厚接触者 ・家族のかぜ症状による欠席
- ・本人のかぜ症状（発熱、咽頭痛、咳等 ※ぜんそくや花粉症は除く）
- ・感染不安による欠席 ・新型コロナウイルスワクチン接種による欠席
- ・新型コロナウイルスワクチン接種の副反応による欠席

※体調不良にかかわらず、欠席する場合は必ず学校にご連絡をお願いいたします。

《 保健室からのお知らせ 》

- ◎ 保健室は、けがなどの応急手当をしています。医療機関での受診が必要な際には、保護者の方へ連絡し保護者の方の同伴で受診していただいています。
- ◎ 保健室での休養は、30分～1時間程度が目安となります。よくならない場合は保護者の方へ連絡しお迎えに来ていただいています。

養護助教諭の小堀です。お子さんが元気で楽しい学校生活を送れるようお手伝いしていきます。よろしくお願いいたします。お気づきの点等ございましたら、お気軽にご連絡ください。

