

# すこやか



実家庭配付

令和5年3月 外野小 保健室

## 3月の保健目標 健康な生活ができたか反省しよう

暖かい日が増え、少しずつ春を感じられる季節となりました。3月は1年の締めくくりの時期です。児童の皆さんは、体だけでなく心も大きく成長したと思います。春休みには1年を振り返って、新しい学年の目標を考えてみましょう。

6年生のみなさんは、外野小学校での生活とももうすぐお別れです。友達と過ごせる残りの時間を大切に、体調も整えて、卒業式を思い出の残るものにしてほしいです。

### 《3月の保健関係行事》

項目	対象	お知らせ
清潔検査、健康生活の反省	1～6年	手洗いの後は、清潔なハンカチを使えるよう、必ず身に付けましょう。つめも短く切りましょう。1年間の健康生活の反省を行います。

### 《お知らせ》



**学校でのケガで受診  
医療費の申請は  
お済みですか？**

学校管理下のけがにより、医療機関で診療を受け、「医療等の状況」等の文書をお持ちでまだ学校に提出をしておられない方はお早めに学校へ提出をお願いいたします。また、給付金は指定の口座へ入金されますので、口座依頼書もあわせて学校へご提出お願いいたします。

### 《視力管理カードを回収しています》

眼科受診の必要があるお子様には、視力管理カードを配付しています。

このカードは中学卒業時まで使用するものです。お手元にある場合は学校へお戻しく下さい。

### 《6年生保護者様へ》

お子さんのご卒業にあたり、学校で保管しておりました学校心臓病検診調査票・所見票（1年生の4月に行った心臓病検診の結果）を返却いたします。この資料は中学校では使用しません。ご家庭での保管または処分をお願いします。

# 《感染症の流行状況》（2月1日～2月24日現在）

○インフルエンザにかかった児童・・・47人



インフルエンザが流行しています。インフルエンザの特徴としては悪寒、頭痛、高熱があげられます。頭痛とともに咳、鼻水で始まる場合もあります。感染期間は発熱1日前から3日目をピークとし、7日目ごろまでと言われています。出席停止期間としては、「発熱した日の翌日を1日目として5日を経過し、かつ解熱した後2日間を経過するまで」と定められています。しかし、病状により、医師において感染の恐れがないと認めたときは、この限りではありません。

## 外野小保健室・1年間の様子

令和4年4月6日～令和5年2月24日現在

1日の保健室利用者数  
(平均)

約17人

保健室



体調が悪かった人

1069人

一番多かった症状

頭痛【472人】

けがをした人

2001人



1番多かった曜日

○けが

水曜日

○病気

火曜日

一番多かったけが

すり傷【638人】



このほかにも、話に来たり、身長を計りに来たり、この人数に入らない人たちがたくさん保健室に来室しました。けがや体調に気を付けて、残り少ない今の学年での生活を過ごせるようにしましょう。