



もうすぐ夏休みが始まります。安全で楽しく過ごすために、この文章をおうちのひとと読みましょう。やくそくをしっかりと守って、9月には元気に登校できるようにしましょう。(1・2年生はお家の人に読んでもらいましょう。)



### 1 健康に過ごすための約束

- (1) コロナウイルスなどの感染症にかからないよう、しっかり予防をしましょう。  
(手洗い・マスク・手指の消毒・3密をさける)
- (2) 毎日しっかり体温を測り、体調がよくないときには無理をせず家でゆっくり休みましょう。

### 2 外出するときの約束

- (1) 外に出るときには、「いつ、どこへ、だれと行くのか。何時に帰るのか。」を家の人に伝える。
- (2) 午後5時までに、家に帰る。暗くなってからの一人歩きや一人遊びはしない。
- (3) 子どもだけで、友達の家にとまったり、とめたりしない。
- (4) 海や水路では遊ばない。子どもだけで海や川へ行かない。
- (5) 子どもだけで学区外には出ない。
- (6) 市外やショッピングモール、大型店や映画館へは家の人と行く。
- (7) ゲームセンターには、子どもだけで行かない。  
(条例により、保護者と一緒でも午後6時以降の入店は禁止されています。)



### 3 交通事故にあわないための約束

- (1) 飛び出しはしない。「いったん止まって、右・左」
- (2) 青信号になっても左右をたしかめてわたる。
- (3) 横断歩道は手を挙げてわたる。
- (4) 自転車に乗るときの約束
  - ・二人乗りはしない。
  - ・横に並んで走らない。
  - ・必ずヘルメットをかぶる。
  - ・交差点では一時停止する。



#### <自転車で行けるところ>

低学年：家の周りや近くの広場  
中学年：家の近くや車の少ないところ  
高学年：学区内

### 4 ゆうわくに負けないための約束

- (1) 他人のものやお店のものは絶対に取らない。買い物をしていないのにお店に入らない。
- (2) 必要のないお金は持ち歩かない。お金をかしたり、かりたりしない。
- (3) 友達にものやおかしなどを買ってあげたり、買ってもらったりしない。
- (4) カードゲームのカードやゲームソフトの貸し借りはしない。あげたりもらったりもしない。

## 5 安全に遊ぶための約束

- (1) 道路・線路、工事現場・資材置場、駐車場などで遊ばない。
- (2) 立ち入り禁止のところで遊ばない。(池・用水路・川などでつりや水遊びはしない。)
- (3) キックボード、スケートボード、リップスケートなど乗って遊ぶものは、安全な場所で遊ぶ。(道路や歩道では遊ばない。)
- (4) ナイフやエアガンなど、あぶないものは持ち歩かない。
- (5) 草むらや公園で遊ぶときには、ヘビやハチに注意する。

## 6 不審者から身を守るための約束

- (1) 不審者に出会ったら、大声を出して「110番の家」や近くの家に逃げ込む。
  - ・警察(110番)に電話する。
  - ・車と反対方向に逃げる。
  - ・すぐに家の人に知らせ、警察に連絡する。
- (2) 夕暮れから夜にかけては、1人にならないようにする。
- (3) 知らない人にはついていかない。

くふしんな人に出会ったら、声をかけられたら「いかのおすし」>

- ・大声で助けを呼ぶ
- ・防犯ブザーやホイッスルを鳴らす。
- ・子供を守る110番の家、コンビニや近くのお店などに助けを求める。
- ・車からの呼びかけには、車と反対方向に逃げる。
- ・できるだけ特徴を覚えておき、すぐに警察(110番)に電話する。
- ・学校にも連絡をする。

## 7 携帯電話・スマートフォン、インターネットについての約束

- (1) どんな時も個人情報(名前・電話番号・住所など)はぜったいに教えない。
- (2) 自分や友達の写真をインターネットにのせない。(一度のせたら二度と消せません。)
- (3) 掲示板の書きこみはしない。
- (4) インターネットゲームをするときに気を付けること。トラブルのもとになります。
  - ・相手の悪口などを書きこんだり、あおったりしない。
  - ・ゲーム相手にアイテムなどをあげたり、もらったりしない。
  - ・家の人の知らないところで課金をしたり、アイテムなどを買ったりしない。
- (5) 学校のタブレットは、ルールを守って使います。



※パソコンやスマートフォン・タブレットの使い方について、おうちの人と話し合しましょう、おうちで決めたルールをしっかり守りましょう。