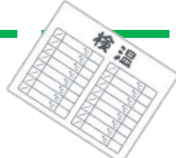


# すこやか 増刊号

令和3年 冬休み  
外野小学校 保健室

25日からいよいよ冬休みです。冬休みは、クリスマスやお正月など、楽しい行事がたくさんありますね。お出かけをする際は、3密を避け、必ずマスクを着用するようにしてくださいませようをお願いいたします。学校が休みでも、手洗い・うがいをしっかり行い、十分な睡眠・休養、バランスのよい食事で、冬休みを元気に楽しく過ごしてほしいと思います。

## H&S(ホームアンドスクール)での検温報告にご協力をお願いいたします。



年明けより、毎朝の検温報告をH&Sに統一させていただきます。ご家庭の事情等により難しい場合は、学校までご相談ください。

また、H&Sでは休日や長期休業中でも入力ができますので、お子様の毎日の記録としてご利用いただけます。なお、休日・長期休業中の担任確認は基本的にいたしません。

### かんせんしょうたいさく 感染症対策は「ま・か・し・て」!



《2021年を振り返って》

4月6日～12月16日  
(133日間)

●保健室を利用した人は、のべ人数で、**1,885人**でした。  
1日平均は、**14人**でした。

けが・・・**1,282人** (すり傷や打撲が多い)

病気・・・**557人** (頭痛や腹痛が多い)

その他・・・**46人**



### 【お知らせ】

冬休み明けに発育測定(身長・体重)を行います。

- ・ 体操服(半袖・半ズボン)を忘れずに持ってきてましょう。
- ・ 髪の毛の長い人は、横で結びましょう。



【日程】

11日(火)	5・6年
13日(木)	1・2年
14日(金)	3・4年
17日(月)	欠席者



時間がとりやすい冬休みは、病院へ行くよい機会です。  
むし歯や視力など、受診が必要な人は、お休み中に受診しましょう。

