



冬休みの生活について（中・高学年用）

ひたちなか市立外野小学校

このお手紙には、安全で楽しい冬休みにするための大切な約束がのっています。担任の先生やおうちの人といっしょに読んでください。しっかり約束を守って、気持ちのよい新年のスタートがきれるようにしましょう。

1 健康に過ごすための約束

- (1) コロナウイルス・インフルエンザなどの感染症にかからないよう、しっかり予防をする。
(手洗い・マスク・手指消毒・3密をさける)
- (2) 毎日しっかり体温を測る。体調がよくないときには無理をせず家でゆっくり休む。

2 外出するときの約束

- (1) 外出をするときには、「いつ、どこへ、誰と行くのか。何時に帰るのか。」を家の人に伝える。
- (2) 午後4時30分までには、家に帰る。
- (3) 子どもだけで、友達の家にとまったり、とめたりしない。

3 交通事故にあわないための約束

- (1) 飛び出しはしない。青信号でも「いったん止まって、右・左」
- (2) 横断歩道は手をあげて渡る。
- (2) 自転車の二人乗りはしない。
- (3) 自転車に乗るときには必ずヘルメットをかぶる。

＜自転車で行けるところ＞

中学年：家の近く

車の少ないところ

高学年：学区内



4 遊びの約束

- (1) 道路・線路、工事現場・資材置場、駐車場などで遊ばない。
- (2) 必要のないお金は持ち歩かない。お金や物の貸し借りをしたり、おごったりおごられたりしない。
- (3) キックボード、スケートボード、リップスケートなど乗って遊ぶものは、安全な場所で遊ぶ。
(道路や歩道、人のめいわくになるような場所では遊ばない。)
- (4) 学区外やショッピングモール、大型店や映画館、ゲームセンターへは家の人と行く。
- (5) 他人の物やお店の物は絶対に取らない。
- (6) ナイフやエアガンなど、危ない物は持ち歩かない。
- (7) カードゲームやゲームソフトなどの貸し借りはしない、また、あげたりもらったりしない。

5 不審者から身を守るための約束

- (1) 不審者に会ったら、大声を出して「110番の家」や近くの家に逃げ込む。
 - ・車と反対方向に逃げる。
 - ・すぐに家の人に知らせ、警察（110番）に連絡してから学校に連絡する。
- (2) 夕暮れから夜にかけては、1人にならないようにする。
- (3) 知らない人にはついていかない。
- (4) 防犯ブザーやホイッスルを持っていくようにする。



6 携帯電話・スマートフォン、インターネットについての約束

- (1) 使う時間を家族と話し合って決めておく。
- (2) 自分や友達の写真や個人情報を動画投稿サイトやSNSにのせない。
(一度のせたら二度と消せません。)
- (3) インターネットゲームをするときに気を付ける。トラブルのもとになる。
 - ・相手の悪口などを書き込んだり、あおったりしない。
 - ・ゲーム相手にアイテムなどをあげたり、もらったりしない。
 - ・家の中の知らないところで課金をしたり、アイテムなどを買ったりしない。
- (4) 学校のタブレットは、ルールを守って使う。



※ 事故や不審者を見かけたら、まず警察に連絡しましょう。困ったことや変わったことがあったら、担任の先生や同じ学年の先生に連絡してください。