



## 冬休みの生活について（1・2年生）

ひたちなか市立外野小学校

このお手紙には、あんげんで 楽しい冬休みにするための大切なやくそくが のっています。たんになの 先生やおうちの人と いっしょによんでください。やくそくをまもって、気もちのよい新年の スタートがきれるように しましょう。

### 1 けんこうに すぐすための やくそく

- (1) コロナウイルス・インフルエンザなどにかからないよう、しっかりよぼうをしましょう。  
(手洗い・マスク・手のしょうどく・3みつをさける)
- (2) 毎日たいおんを はかりましょう。体ちょうがよくないときには 家でゆっくり休みましょう。

### 2 外出するときの やくそく

- (1) 外出をするときには、「いつ、どこへ、だれと行くのか。何時に帰るのか。」を家の人につたえます。
- (2) ごご4時30分までには、家に帰ります。
- (3) 子どもだけで、友だちの家にとまったり、とめたりしません。

<自転車で行けるところ>  
低学年

家のまわりや ちかくの  
ひろばで のる



### 3 交通じこに あわないための やくそく

- (1) とび出しはしない。青しんごうでも「いったん止まって、右・左」
- (2) おうだんほどは 手をあげて わたります。
- (2) 自てん車の二人のりはしません。
- (3) 自てん車にのるときにはかならずヘルメットをかぶります。

### 4 遊びのやくそく

- (1) どうろ・せんろ、こうじげんば・しざいおきば、ちゅうしゃ場などで 遊びません。
- (2) ひつようのないお金はもちません。お金やカードゲーム、ゲームソフトをかしたり、かりたり、おごったり、おごられたりしません。
- (3) キックボード、スケートボード、リップスケートなどのって遊ぶものは、安全な場所で遊びます。  
(どうろやほど、人のめいわくになるような場所では遊ばない。)
- (4) 学区外や ショッピングモール、大きなお店や えいがかん、ゲームセンターへは 家の人と行きます。
- (5) 他人のものや お店のものはぜったいに 取りません。
- (6) ナイフやエアガンなど、あぶないものは もちあるきません。

### 5 ふしんしゃから みをまもるための やくそく

- (1) ふしんしゃにあったら、大声を出して「110番の家」や近くの家に にげます。  
・車と はんたいほうこうに にげる。  
・すぐに家の人にしらせ、けいさつ（110番）にれんらく してから 学校に れんらくする。
- (2) ゆうがたから 夜は、1人にならないようにします。
- (3) 知らない人には ついていきません。
- (4) ぼうはんブザーやホイッスルを もっていくようにします。



### 6 けいたいでんわ・スマートフォン、インターネットについての やくそく

- (1) つかう時間を 家族と話しあって きめましょう。
- (2) 自分やともだちの 写真や こじんじょうほうを インターネットにのせません。  
(一どのせたら 二どとけせません。)
- (3) インターネットゲームを するときに 気をつけること。トラブルのもとになります。  
・ゲームあいての 悪口などをかきません。  
・ゲームあいてに アイテムなどをあげたり、もらったりしません。  
・家の人知らないところで かきんをしたり、アイテムなどを 買ったりしません。
- (4) 学校のタブレットは、ルールをまもって使います。



※ じこや ふしんしゃを見かけたら、けいさつに れんらくしましょう。こまったことや かわったことが あったら、たんになの先生や おなじ学年の先生に れんらくしてください。