

すこやか



令和3年4月
外野小学校保健室

4月の保健目標

自分のからだを知ろう

ご入学、ご進級おめでとうございます。令和3年度がスタートしました。
年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。帰宅後はゆっくり休養をとり体調を整えられるようお願いします。また、日頃のお子様の健康観察にもご協力をお願いします。

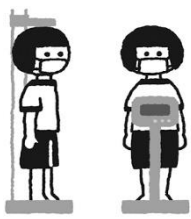



《 保健関係書類の記入・提出をお願いします 》

4月12日(月)までに以下の書類を提出していただきますようお願いいたします。

書類名	注意事項
保健調査票	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断の資料、今後の学校生活の参考にします。 該当学年の欄にもれなく記入し、<u>保護者印</u>(表紙)を押してください。 「異常なし」「ない」の場合は<u>必ず斜線を引いてください</u>。 平熱の記入もお願いします。 中学3年生まで使用します。
緊急連絡カード	<ul style="list-style-type: none"> 緊急時に連絡のつく電話番号の記入をお願いします。 変更がある場合は赤ペンで訂正をお願いします。
心臓病検診調査票 (1年生のみ)	<ul style="list-style-type: none"> 心臓病検診の際に使用します。

《 健康診断の予定 》

児童生徒の定期健康診断は、例年6月30日までに実施することになっています。
4月の健康診断は以下のように計画しております。(変更になる可能性もあります。)

	 身体計測	 視力検査	 聴力検査	 歯科検診
1年生	4/14	4/20	4/20	5月実施予定
2年生	4/13	4/21	4/21	5月実施予定
3年生	4/9	4/23	4/23	4/26
4年生	4/9	4/19	/	6月実施予定
5年生	4/12	4/27		4/27
6年生	4/12	4/19	/	5月実施予定
	体操服(半袖, 半ズボン)で測定します。髪の長い人は、上や後ろでなく横で結んでください。	めがねやコンタクトレンズがある人は、必ず持参してください。	髪で耳がかくれないようにしてください。耳あかをとおいてください。	朝の歯みがきを特にしっかりやってきてください。

《 健康診断結果のお知らせについて 》

結果のお知らせは、下表のように行います。また、後日、健康手帳に記入し、家庭へ持ち帰ります。お気づきの点やご質問等ございましたら、お気軽に学校までご連絡ください。

項目	お知らせする対象
視力検査結果（視力管理カード）	視力 B 以下のお子さん ※受診をおすすめします。
聴力検査結果・内科検診結果	病院への受診をおすすめするお子さん
歯科検診結果	すべてのお子さん

学校で行う健康診断は、病気や異常などの疑いがあるかどうかを調べるものです。最終的な診断につきましては、医療機関を受診する必要があります。健康診断の結果、受診が必要な場合はお知らせしますので、医療機関で検査を受けていただきますようお願いいたします。

《 1 年間お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生を紹介します 》

- 学校医 長尾 和哉 先生（ながおこどもクリニック）
田崎 太郎 先生（田崎外科医院）、浦川 圭二 先生（勝田病院）
- 学校歯科医 横須賀良次 先生（横須賀歯科医院）
鈴木 宏信 先生（ヒロ歯科クリニック）
- 学校薬剤師 青木 邦子 先生（恵心堂薬局）



《 出席停止について 》

お子さんが下記の感染症にかかった場合は出席停止扱いとなり、決められた期間登校を控えていただくこととなります。医療機関で診断を受けましたら学校へご連絡のうえ医師の指示に従いご家庭で十分に療養されますようお願いいたします。

出席停止の際には、学校から「出席停止のお知らせ」をお渡しします。保護者様が必要事項を記入し、提出してください。医療機関での診断書は必要ありません。

【出席停止の対象となる主な病気と期間】

病 名	出席停止期間
インフルエンザ	発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 2 日を経過するまで、出席停止とする。
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺等の腫脹が発現した後 5 日を経過し、かつ全身状態が良好となるまで、出席停止とする。
水痘（水ぼうそう）	すべての発疹がかさぶたになるまで、出席停止とする。
溶連菌感染症、感染性胃腸炎、マイコプラズマ感染症、等	医師が感染のおそれがないと認めるまで

《 保健室からのお知らせ 》

- ◎ 保健室は、けがなどの応急手当をしています。医療機関での受診が必要な際には、保護者の方へ連絡し保護者の方の同伴で受診していただいています。
- ◎ 保健室での休養は、30 分～1 時間程度が目安となります。よくならない場合は保護者の方へ連絡しお迎えに来ていただいています。

養護助教諭の小堀です。お子さんが元気で楽しい学校生活を送れるようお手伝いしていきます。よろしく願いいたします。お気づきの点等ございましたら、お気軽にご連絡ください。

