

# 5月 給食だより

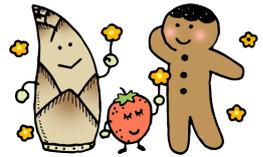
令和3年4月30日  
外野小学校



新学期が始まって1か月がたちました。新しいクラスでの生活に少しずつ慣れてきたことと思います。

コロナ禍で給食の時間はいろいろと制限があります。しかし、そんな状況の中でも子どもたちにとって給食の時間が楽しいと思えるような工夫をしていきたいと思ひます。

## マナーあみだくじ



### 食事マナーを守ると、

### どんないいことがあるのでしょうか？

食事<sup>しょくじ</sup>中の会話<sup>かいわ</sup>を考<sup>かんが</sup>えよう  
(友だちがいやがることはいわない)



はし<sup>しやくき</sup>や食器<sup>しょくき</sup>を正<sup>ただ</sup>しく持<sup>も</sup>って食<sup>た</sup>べよう。



みんな<sup>みんな</sup>で協<sup>きょうりょく</sup>力<sup>りょく</sup>して準備<sup>じゆんび</sup>・片<sup>かた</sup>付け<sup>つけ</sup>をしよう。



感謝<sup>かんしゃ</sup>の気<sup>き</sup>持<sup>も</sup>ちをこめ<sup>こ</sup>めてあいさつ<sup>あいさつ</sup>をしよう



口<sup>くち</sup>の中<sup>なか</sup>にある食<sup>た</sup>べもの<sup>もの</sup>がなくな<sup>な</sup>って<sup>って</sup>から話<sup>はな</sup>そう



はし<sup>はし</sup>を正<sup>ただ</sup>しく使<sup>つか</sup>うこと<sup>こと</sup>で、指<sup>ゆび</sup>先<sup>さき</sup>が器<sup>き</sup>用<sup>よう</sup>になり<sup>なり</sup>ます。また、食<sup>しょく</sup>器<sup>き</sup>をき<sup>きちん</sup>と持<sup>も</sup>って食<sup>た</sup>べると自然<sup>しぜん</sup>と姿<sup>しせう</sup>勢<sup>せう</sup>がよ<sup>よ</sup>くなり、消<sup>しょう</sup>化<sup>か</sup>もよ<sup>よ</sup>くなりま<sup>ま</sup>す



料理<sup>りようり</sup>はた<sup>た</sup>くさん<sup>さん</sup>の<sup>ひと</sup>人<sup>ひと</sup>が関<sup>かん</sup>わ<sup>わ</sup>って作<sup>つく</sup>っていま<sup>いま</sup>す。食<sup>しょく</sup>材<sup>ざい</sup>、作<sup>つく</sup>ってく<sup>く</sup>れた人<sup>ひと</sup>、自然<sup>しぜん</sup>の恵<sup>めぐ</sup>みに<sup>に</sup>感謝<sup>かんしゃ</sup>して食<sup>た</sup>べま<sup>ま</sup>しょう。



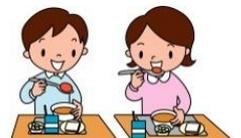
みんな<sup>みんな</sup>で協<sup>きょうりょく</sup>力<sup>りょく</sup>して行<sup>おこな</sup>うと、時<sup>じかん</sup>間<sup>かん</sup>にゆ<sup>ゆ</sup>とりが<sup>が</sup>でき<sup>でき</sup>て、ゆ<sup>ゆ</sup>っくり食<sup>しょく</sup>事<sup>じ</sup>をする<sup>する</sup>ことが<sup>が</sup>でき<sup>でき</sup>ま<sup>ま</sup>す。



みんな<sup>みんな</sup>が楽<sup>たの</sup>しい<sup>い</sup>雰<sup>ふん</sup>囲<sup>い</sup>気<sup>き</sup>の中<sup>なか</sup>で食<sup>しょく</sup>事<sup>じ</sup>をする<sup>する</sup>こと<sup>こと</sup>が<sup>が</sup>でき<sup>でき</sup>ます。コ<sup>こ</sup>ミュ<sup>ミュ</sup>ニ<sup>ニ</sup>ケー<sup>ケー</sup>ション<sup>ション</sup>がとれ<sup>れ</sup>て、よ<sup>よ</sup>りよ<sup>よ</sup>い<sup>い</sup>人<sup>じん</sup>間<sup>かん</sup>関<sup>かん</sup>係<sup>けい</sup>が<sup>が</sup>作<sup>つく</sup>れ<sup>れ</sup>ま<sup>ま</sup>す。



ま<sup>ま</sup>わり<sup>わり</sup>の<sup>ひと</sup>人<sup>ひと</sup>に不<sup>ふ</sup>快<sup>かい</sup>感<sup>かん</sup>を<sup>を</sup>与<sup>あた</sup>える<sup>える</sup>こと<sup>こと</sup>が<sup>が</sup>な<sup>な</sup>く、だ<sup>だ</sup>れ<sup>れ</sup>も<sup>も</sup>が<sup>が</sup>気<sup>き</sup>持<sup>も</sup>ち<sup>ち</sup>よ<sup>よ</sup>く<sup>く</sup>食<sup>た</sup>べ<sup>べ</sup>る<sup>る</sup>こと<sup>こと</sup>が<sup>が</sup>でき<sup>でき</sup>ま<sup>ま</sup>す。



# 1年生 初めての学校給食



4月14日(水)から1年生の給食が始まりました。1年生にとっては白衣を着ることも一苦労。やっとの思いで白衣と帽子を身につけると、担任の先生の説明を受けながら給食当番は配膳を行いました。席で待っている児童は自分の給食が届くのを楽しみにしていました。

初日の献立は黒パン 牛乳 チリビーンズ コールスローサラダでした。1年生にとってチリビーンズはちょっとハードルが高いかな・・・と心配していましたが、「おいしい!」「ちょっと辛いけれど食べられる」と喜んで食べていました。

初めて食べる料理や食材に戸惑っている児童もいますが、少しずつ慣れてもらえたらと思います。



## 給食委員会の活動

給食委員会の毎日の活動として、各階配膳室前にある給食黒板の記入を行っています。給食で使われている食材のイラストを黄・赤・緑のはたらきごとに分けて貼っていきます。

黒板の記入のほかに、給食時間に「今日のひとこと」を放送しています。



## 運動会の練習が始まります

連休後から運動会の練習が本格的に始まります。練習でたくさん体を動かし汗をかきます。熱中症にならない為にも、**早寝・早起き**を心がけ、**朝ごはん**をしっかり食べて登校しましょう。



## ★給食費について★

月額4,300円(日割り:1食245円)

すべて食材費に使われています。人件費や光熱費等は市が負担しています。他からの補填ができないので未納者が多い場合、献立に影響が出てしまいます。ご理解とご協力をお願いします。

長期欠席の場合などで給食を欠食する場合、ひたちなか市学校給食会の規則に基づき返金や停止ができません。今年度は規則が変更となりました。詳細は後日お知らせいたします。

