

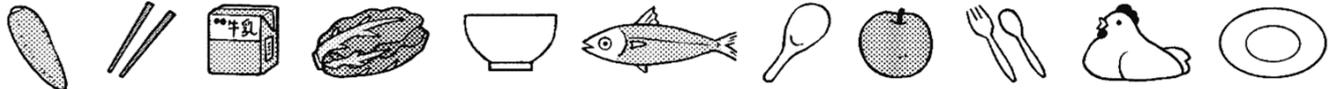


ひたちなか市立長堀小学校
令和4年1月26日
毎月19日は「食育の日」です

新型コロナウイルスの感染症が身近になってきています。体の抵抗力を高める方法の一つに「栄養バランスのよい食事」があります。好き嫌いせず何でも食べるようにすると、様々な食品から体に必要な栄養素もバランスよく摂取できます。今週は「全国学校給食週間」です。それぞれの子供の時の給食の思い出を、家族で話題にしてみてもいいですか。

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

給食に感謝しよう・じょうぶな体をつくろう



1月24日から30日は全国学校給食週間です

明治22(1889)年に始まった学校給食は、戦争により一時中断しましたが、アメリカのLARA(アジア救済公認団体)等の物資援助を受けて再開されました。昭和21(1946)年12月24日に給食用物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と定め、その後、給食の意義や役割についての理解や関心を深める週間として、冬休みに重ならない1月24日から30日が「全国学校給食週間」になりました。



今年度赴任された先生に聞きました！

子供の頃の思い出の給食

- ①お名前
- ②思い出の給食
- ③エピソード

①校長 中島 隆行 先生
②びんに入った牛乳とミルメーク、ソフトめん
③粉のミルメークを入れるために、牛乳を最初に少し飲み、次に粉を入れてふたをして、よく振ってから飲みました。飲み慣れた牛乳の味が変わり、特別な味になってとても嬉しかったです。

①1の3 富永 純子 先生
②ミルメーク
③まだピン牛乳だったころ、はじめてミルメークが出たとき、牛乳を一口飲んでからミルメークを入れるルールを知らず、いきなり全部入れてしまい、牛乳があふれてしまったことがありました。

①5の2 石川 大 先生
②ベーコンエッグ
③幼い頃は卵料理が苦手でして、完食したときにももらえるシールが欲しくて頑張って食べていたら、いつも間にか克服したのを覚えています。

①3の2 小川 蘭 先生
②おしるこ、ピーナッツみそ、ソフトめん
③子供の頃から好き嫌いが多かったのですが、給食だけは完食するようにしていました。しかし、低学年の時に「おしるこ」と「ピーナッツみそ」だけは完食できませんでした。逆に、好きだったのは「ソフトめん」です。特に味噌ラーメンが好きで、その給食が出る日は嫌な授業も頑張れました。

今は難しいですが、前のように机をくっつけて、みんなで食べるおいしさや楽しさを感じられる日が戻ってくるといいなと思っています。

①2の1 福島 洋子 先生
②びんの牛乳
③冬になると、ストーブの上に水を入れた大きなたらいを置き、その中にクラス全員分のびんの牛乳を入れて温めて飲んだことが懐かしく思い出されます。心までポカポカ温まりました。



①職員室 T 先生
②鶏肉のクリーム煮
③クリーム煮に入っていた、緑色のふわふわとした謎の食べ物が好きでした。学校に就職して当時の栄養士の先生に会えたので、正体(かまぼこのような魚のすり身の加工品でした)を教えてもらいましたが、メーカーで製造しなくなって食べられなくなっていました。今でも残念です。



①英語 田中 由貴 先生
②焼きそば
③焼きそばが大好きで、給食の焼きそばは、少し太めのめん、甘いソースで、とてもおいしかったです。

①栄養教諭 舟橋 真紀
②わかめごはん
③小さな頃から小柄だった私は少食で、なかなか完食ができませんでした。小学2年生の時、大好きだったわかめごはんの日、人生ではじめて完食できたのを覚えています。みんなに褒められて嬉しかったのですが、そのあと食べ過ぎでおなかが痛くなったことも同時に思い出されます。

①調理員 K 先生
②ゆでたまご
③自分でカラをむくのですが、上手にむけなくて、黄身だけしか食べることができませんでした。

①調理員 S 先生
②コッペパン
③給食のパンが大好きで、中でもコッペパンが好きでした。チョコクリームやいちごジャムを付けて食べると、よりおいしくて毎回楽しみにしていました。

海外や他の都道府県から引っ越してきた子に聞きました！

海外や他都道府県の給食 or ランチ事情



- ①場所
- ②形態
- ③思い出のメニュー
- ④エピソード

①カナダ・アメリカ（現地の学校）
 ②学校給食はなく、希望者は「ホットランチ」の購入も可。
 ③「ホットランチ」のメニュー
 ピザ、チキンナゲット、ポテトチップス、マカロニ&チーズ、チョコレートミルクなど
 ④日本とは違い、栄養価への配慮はあまりなく、野菜などは少なかったそうです。そのため、ほぼ毎日家からお弁当を持参して通っていたそうです。

①東京都足立区
 （日本一おいしい給食を掲げている区）
 ②学校給食
 ③えびクリームごはん（写真）
 ④えびのクリーム煮をごはんにかけた献立だそうです。



①愛知県名古屋市
 ②学校給食
 ③みそラーメン
 ④牛乳がびんだったのが印象的だったそうです。

長堀小の給食とはまるで違うね！先生も食べてみたいなあ♪

①タイ（日本人学校）
 ②学校給食はなく、希望者はデリバリーの注文も可。
 ③「デリバリー」のメニュー
 おにぎり、からあげ、うどん、そばといった日本食
 グリーンカレー、カオマンガイなど
 ④デリバリーの場合は、個人的に事前注文をしておく学校の中庭まで届けてもらえたそうですが、ほぼ家からお弁当を持参して通っていたそうです。

ひたちなか市「食」に関する標語

おめでとうございます!!

令和3年度「『食』に関する標語コンクール」（ひたちなか市主催）において、市内の小中学校の児童生徒から 5,993 点の応募がありました。その中から **75 点の作品が選出**され、本校から以下 **5 名の児童**が見事選ばれました。同コンクールは、児童生徒の食への関心をさらに高めることを目的としたものです。

三年一組 神藤 結理さん
 「これおいしい！」
 きらいなものも
 食べられちゃう
 まおうのきゅう食
 わたしのパワー

教育長賞
 （市内で一名）
 ※最もよい賞です



三年二組 安藏 桜雅さん
 食べれたよ
 にがてこくふくありがとう
 さすがきゅうしょく
 食のマジック

三年一組 橋本 悠真さん
 おいしいきゅう食
 おうちに帰って
 リクエスト

優秀賞(二名)



★お知らせ★
 これらの作品につきましては、1月24～28日まで、ひたちなか市役所1階市民ホールへ展示され、後日賞状が贈呈されます。教育長賞に輝いた神藤さんの作品は、1月25日発行の市報にも掲載されていますので、ぜひご覧になってください。
 また、長堀小のSDGsの取り組みや、つくろう料理コンテストで最優秀賞に輝いた植田史也さんの献立も同時期にひたちなか市役所1階市民ホールへ展示されます。

二年一組 土屋 琉さん
 きゅう食をおいしいねって
 わらいあってたべてみたい
 もっともつとおいしいよ

一年三組 関根 想乃さん
 にがてなものもたべてみる
 おいしいみつけた
 うれしいな

入選(二名)

1月のおもな食育

主な指導内容

- ・全国のお雑煮について知ろう
 - ・じょうぶな体をつくろう
 - ・コールスローサラダの由来について
 - ・つくろう料理コンテスト受賞献立を味わおうなど
- ※1月後半からはコロナの流行を受けて、給食時の指導を一時停止しています。

●栄養教諭による給食時間の食育指導

- ・1月6日～6の3、11日～6の3 それ以降、中止

●担任による給食時間の食育指導

- ・1月11日、17日 それ以降、中止

●給食委員会児童の活動「食育の日」訪問指導

- ・1月21日（金）4・5・6年・きらり・・・中止
- ・1月24日（月）1・2・3年・よつば・・・中止

