

すこやか

ひたちなか市立津田小学校

保健日より R3.4.12

けんこうしんだん 健康診断がはじまります

月	日	曜日	検査項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年
4	14	水	身体計測(身長・体重) 視力 聴力(1・2・3・5年)			○		○	○
	15	木			○		○		
	16	金		○					
	21	水	心臓病検診	○					
	30	金	内科検診				○	○	○
14	金	○		○	○				
5	13	木	尿検査1次	○	○	○	○	○	○
	26	水	歯科検診(松本先生)	○		○		○	
	28	金	歯科検診(高橋先生)		○		○		○
6	4	金	尿検査2次	(1次検査陽性者)					
	8	火	心臓病検診(2次)	(1年生該当者)					

※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況により変更になることがあります。

本校の校医の先生方

学校医	岩崎 明郎 先生 神賀 正博 先生 (日製ひたちなか総合病院)
学校歯科医	高橋 琢男 先生 (たかはし歯科医院)
	松本 信一 先生 (津田診療所 まつもと歯科)
学校薬剤師	島根 貴之 先生 (おりーぶ薬局)



入学, 進級おめでとうございます。

新しい友達や先生に囲まれて、新学期がスタートしました。保健室は、津田小のみなさんがいつも元気で楽しい学校生活を送れるように、みなさんの体や心の健康について一緒に考えていくところです。今年度もよろしくお願ひします。



新型コロナウイルス感染症への対応について

文部科学省や茨城県から出ているガイドラインをもとに対応を行っています。保護者の皆様には、引き続きご協力をお願いいたします。

手洗いの励行

感染症予防の基本は石けんと流水での手洗いです。ハンカチを忘れずに持参してください。また、ランドセルに予備のハンカチやマスクの準備をお願いします。給食前には全員がアルコール消毒液を使用します。過敏に反応する、手荒れの心配があるという場合には、担任にお知らせください。



マスクの着用

基本的にはマスクの着用をお願いします。ただし、夏場熱中症の危険がある場合や運動時呼吸が苦しくなる場合には外すこともあります。マスクには必ず記名をして、外したときに入れる袋を準備してください。



健康観察の強化

毎日、健康観察カードに、体温や健康状態の記入をお願いします。発熱やかぜ症状がみられる場合には、無理をせずご家庭で休養してください。また、当面の間、ご家族にかぜ症状がみられる場合もご家庭での休養をお願いしています。これらの場合、出席停止扱いとなります。

抵抗力を高める

ご家庭においては、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事をとり、体調の管理をお願いします。



施設等の環境管理

教室・特別教室・体育館等児童が学習をする際には、常時窓を開け換気を行っています。また、毎日、放課後に、消毒液を使用した教室等の清掃作業を行っています。

