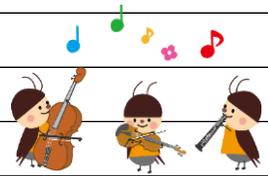




# 9月献立予定表



			3	火	食パン チョコクリーム 牛乳 きびなごカリカリフライ① レモンドレッシングサラダ 鶏肉と野菜のトマト煮	4	水	ごはん 牛乳 豚キムチ トックスープ	5	木	ナン 牛乳 キーマカレー コールスローサラダ ヨーグルト	6	金	ごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ② ひじきの炒め煮 なめこ汁
9	月	ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 梅おかか和え 豚汁	10	火	コーンマヨネーストースト 牛乳 肉団子と野菜のスープ煮 プリン	11	水	ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とし煮 辛子和え 味付け海苔	12	木	コッペパン 牛乳 白身魚のバジルフライ③ チキンサラダ キャロットポタージュ	13	金	ごはん 牛乳 お月見ハンバーグ 野菜とささみの生姜和え じゃがいもの味噌汁
16	月	 敬老の日	17	火	ミルクパン 牛乳 チリビーンズ 寒天入りヘルシーサラダ	18	水	ごはん 牛乳 えび焼売 春雨のカラフル炒め 中華風コーンスープ	19	木	和風スパゲッティ 牛乳 コロッケ④ フロココリーとチーズのサラダ	20	金	ごはん 牛乳 チキンカレー こんにゃくサラダ
23	月	振替休日	24	火	ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け⑤ ごま和え もやしたっぷり味噌汁	25	水	ごはん 牛乳 フルコギ わかめスープ	26	木	黒パン 牛乳 鶏肉とさつまいものシチュー ガーリックドレッシングサラダ	27	金	ごはん 牛乳 四川麻婆豆腐 ナムル
30	月	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 切干大根のサラダ さつまい											揚げ物 焼き物 蒸し物 ポイル	