

茨城県から、「命を大切にしてほしい」というメッセージを、みなさんに届けます。
 家の人や友達からのメッセージを読んで、夏休みも元気に生活しましょう！

茨城県小・中・義務教育学校の児童生徒の皆さんへ

久しぶりに空を見上げたら、
 あなたに初めて会った時の空を
 思い出しました。
 昔のことを思い出したから、
 もう一度、言わせてください。
 生まれてきてくれて、
 本当にありがとう。
 これからも、自分を信じて！
 応援しています。

あなたの…

悩み、不安、頑張り

感じていること、

全部大切…

答えは急ぐ必要はない

「困ったなあ…。辛いなあ…。」と感じたら、
 すぐに教えてね。みんな、あなたの味方だよ。

悩みや心配なことを相談したい人は

24時間子どもせんよう
でんわそうだん



じぶんのこと、友だちのこと、
 しんぱいなこと…
 あなたのこえをきかせてください



なまえはいわなくても
だいじょうぶ

ハイハイ
TEL 029-221-8181

365日24時間いつでもおまちしています

FAX 029-302-2166

E-mail 子どもホットライン

24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310
なやみお

いじめや体罰の相談 一人でなやまず連絡してね

茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター

<https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/>



「いじめなくそう! ネット目安箱」

メールや掲示板へのかきこみにより、匿名での相談も
できます。

※ヒミツは守られます



スマートフォン・
携帯電話の方は
こちらから



茨城県教育委員会 のHPからもアクセスできます

「いばらき子どもSNS相談」の登録方法



LINEを使っている人
は、上の二次元コード
をLINEアプリで読み
取って 友だち登録し
ましょう。



LINEを使っていない人は、上の二次
元コードからアクセスしましょう。
スマホを持っていない人は、パソコ
ンなどから下のURLを打ち込んで、
Webページをお気に入りやホーム画
面に登録しましょう。

<https://pref.ibaraki.coco-chaport.jp>



茨城県教育委員会