保健だより



### 田彦小学校保健室



\*おうちの人といっしょによみましょう。

令和6年2月1日(木)

保健首標 みんなと仲良く過ごそう



安全目標 安全な冬の遊びをしよう

2月4日は、立春です。暦の上では春ですが、2月はまだまだ寒い日が続き、インフルエンザなのかった。 たびこしょう まうと ふくつう とが流行する恐れもあります。田彦 小では、嘔吐や腹痛などの胃腸の症状で欠席する人が増 えています。こまめにうがいや手洗いをしたり、下着や温かい靴下などで防寒対策をしたりして、 $^{\text{CV}}_{\text{CV}}$  もんで  $^{\text{CV}}_{\text{SM}}$  からだ まも 自分の体を守りましょう。特に、3つの首(首回り、手首、足首)を温めるのがおすすめです。





を体内に入れないことが大切



手洗いは食事の前、 トイレの養は特に滲入りに



がなせん 感染したら安静にして休む。 下痢や嘔吐の後は水分補給を

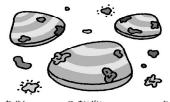
#### ノロウイルスについて ておいてほしいこと



回復後も2週間程度、便などに ウイルスが出る→しっかり手洗い



\*\*\* うしつ 教 室などで嘔吐があったら、 すぐに先生に連絡→処理・消毒



せん じゅうぶん かねっ 染。十分加熱されたものを食べる

# っきみち ある かた き **雪道の歩き方に気をつけよう!**

## ca 転んでけがをする人がいます



### こんな場所は要注意!

- 〇日当たりが良くない道 ○日当たりが良くない道
- ○建物の出入り口はまた
- ○横断歩道などの白線部分
- 〇マンホールのふたのÊ
- 〇バスやタクシーの乗り場

あせり、急ぎはすべるもと!





くつの裏全体をつける