

保健だより

すこやか



田彦小学校保健室

*おうちの人といっしょによみましょう。 令和3年12月8日(水)

12月に入り、寒さがきびしくなってきました。教室で、暖房が使われるようになると、かぜをひく人も増えてきます。今年もあと少しです。

かぜをひかないよう「うがい・手洗い」をして、元気に過ごしましょう。

12月

保健目標

教室の空気を入れ換えよう



安全目標

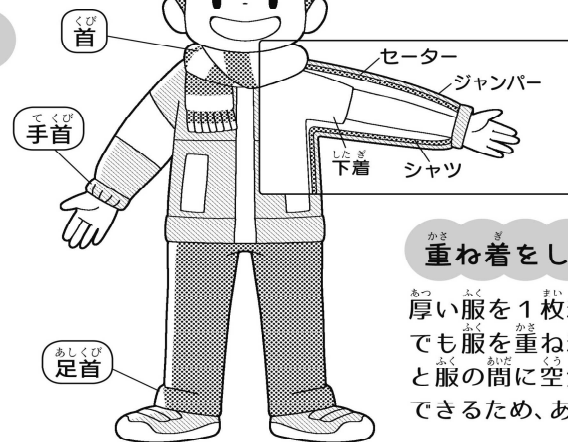
安全な冬の生活をしよう

衣服のあたたかい着方を工夫しよう

私たちが「あたたかい」と感じるのは、衣服と衣服、せんとせんの間のあたためられた「空気」が動かないときです。

「3つの首」をふさごう

首・手首・足首の3つの首をふさぎ、外の冷たい空気が入らないようにすると、あたたかさを保つことができます。



重ね着をしよう

厚い服を1枚着るよりも、薄めでも服を重ね着したほうが、服と服の間に空気の層がたくさんできるため、あたたかくなります。

© 少年写真新聞社 2020

ポケットに、手を入れて、歩いている人がいます。転んだ時、手が出せず、顔や歯をけがする人がいます。寒い時は、手ぶくろをしましょう。



歯科と視力の再受診勧告のお知らせを配ります。受診した人は、学校に、報告書を届けてください。

★むし歯を治した人

154人 治療率 67%

★眼科を受診した人

161人 受診率 50%



冬休み歯みがきカレンダーをくばります。寒くてがんばってみがきましょう。



保護者の方へ ~インフルエンザの「出席停止」について~

2020年度はインフルエンザの感染者が全国的にも極めて少なく、流行は起こりませんでした。警戒すべき感染症であることに変わりはありません。お子さんがインフルエンザに感染・発症した場合の出席停止基準について、あらためてご確認をお願いいたします。

学校保健安全法では「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」出席停止とされており、以下の表のようにまとめることができます。なお、「登校可」となってもお子さんの回復の様子などを十分に考慮し、必要に応じて医師ともご相談のうえ、登校の可否を判断いただければと思います。



経過日数	0日 (発症した日)	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
2日間	発熱	発熱	解熱	解熱	解熱	解熱	登校可	
3日間	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	解熱	登校可	
4日間	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	登校可	
5日間	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	登校可

発熱 解熱 登校可 ※「発症した日」は発熱した日をさします。

感染症が流行する時期になりました。12月に入り、欠席者が増えてきています。学校で、発熱や体調が悪くなった時は、保健室では、原則1時間休養し、回復しない場合は、早退の措置をとりますので、早めのお迎えをお願いします。また、引き続き、お子さんの朝の健康観察をよろしくをお願いします。