

# ほけんだより 4月



令和5年4月6日 ひたちなか市立前渡小学校 保健室 No.1

前渡小のみなさん、入学・進級おめでとうございます！  
新しい学級での、新たな先生や友達との出会いを大切に…。  
みなさんの『ころこ』も『からだ』も元気に過ごせるように、  
そして、みなさんが安心して楽しく学校生活を送れるように、  
保健室からお手伝いをしていきます。  
みなさんにとって、今年度もすてきな1年となりますように。



## ●○○●● ●ほけんしつ 保健室ってどんなところ？ ●○○●●

### 【けがの手当て】

- きず口をよく洗ってからほけんしつにきてください。
- 次の日からは、おうちで手当てをしてもらいましょう。



### 【びょうきの手当て】

- 体調がわるい時には、少しの間、体を休めることができます。
- 保健室では、飲み薬は出せません。



### 【ころことからだの手当て】

- 体や心のことで聞きたいことがあったら、保健室へどうぞ。
- 困ったこと、心配なことなどがあればなんでも話してくださいね。



他にも、楽しいことやうれしいこと、「こんなことがあったよ!」という話もぜひ聞かせてくださいね。

## ●○○●● ●ほけんしつ 保健室からごあいさつ ●○○●●

保健室には養護教諭の先生がふたりいます。先生のひとりが、今年度から新しく仲間入りします！

はじめまして！遠藤 愛美です。  
前渡小のみなさんに会うのを楽しみにしてきました。  
学校のこと、みなさんのこと、いろいろ教えてくださいね。早くみなさんの顔と名前を覚えたいです。  
(789人、がんばります！)  
よろしくお願ひします。



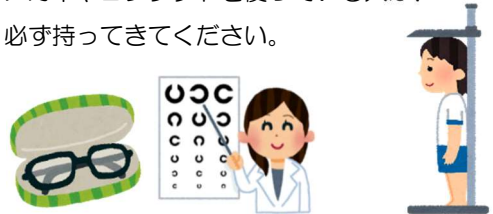
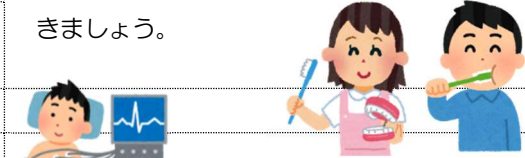
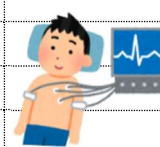
こんにちは！小林 麻衣です(\*^-^\*)  
昨年度に続き、みなさんの心と体が元気になって、  
たくさん笑って学校生活を送れるように、  
保健室から応えんします！  
みなさんと保健室でも、保健室の外でも、  
たくさんお話ができればいいな。  
今年度もどうぞよろしくお願ひします！



裏面につづきます→

# ●○○●○○● ていきけんこうしんだん 4がつ 定期健康診断 4月のスケジュール ●○○●○○●

おうちの人と一緒に読みましょう！定期健康診断は、4月から6月まで続きます！

日にち	項目	対象学年	備考
6日(木)	保健調査票配布	2～6年	●4/11(火)提出〆切 ●もれのないよう、記入・押印をお願いします。 ●1年は入学式受付で回収しました
	歯科アンケート配布	2～6年	●4/11(火)提出〆切
7日(金)	歯科アンケート配布	1年	●歯科健康診断で使います。
	心臓検診問診票配布	1年	●4/11(火)提出〆切 ●心臓病検診で使います。
10日(月)	身体計測・視力検査	6年	●髪の毛を頭の上で結ぶと正しく測れません。
11日(火)	身体計測・視力検査	5年	●メガネやコンタクトを使っている人は、必ず持ってきてください。
12日(水)	身体計測・視力検査	4年	
13日(木)	身体計測・視力検査	3年	
17日(月)	身体計測・視力検査	2年	
18日(火)	身体計測・視力検査	1年	
19日(水)	歯科健康診断(長谷部先生)	5年	●朝ごはんのあとは、しっかり歯をみがいてきましょう。
20日(木)	歯科健康診断(内藤先生)	2年 4年1・2組	
21日(金)	身体計測・視力検査	もれ者	
26日(水)	心臓病検診1次	1年	
27日(木)	歯科健康診断(長谷部先生)	3年	

## ●○○●○○● がっこうい せんせいがかた 学校医の先生方をしょうかいします ●○○●○○●

- 【学校医】 山口 明良 先生(山口内科クリニック)  
小宅 康之 先生(おやけクリニック)  
三村 尚 先生(三村小児科内科クリニック)
- 【学校歯科医】 長谷部 和子 先生(本郷台歯科)  
内藤 和之 先生(たびこ歯科クリニック)
- 【学校薬剤師】 石田 崇紀 先生(おおしま薬局)



けんこうしんだん、がっこうかんきょう けんさ 健康診断や、学校環境の検査などでお世話になる先生方です。よろしくおねがいします！

## ●○○●○○● おうちの方へ ●○○●○○●

### 【スポーツ振興センター災害共済給付制度について】

学校管理下のけがで受診された場合に給付金が支給される制度です。加入は任意ですが、特別な場合を除いて全児童が加入しています。初回の同意後、在学中は自動更新となります。

- 1年生には後日、お手紙を配付します。
- 2～6年生は継続加入となります。
- 保護者負担金(460円)後程、口座引き落としとなります。後日、事務より配布されるお手紙をご確認ください。

### 【定期健康診断結果のお知らせについて】

- 各検診の結果、該当する児童には、結果通知をお渡しします。(歯科健康診断結果のみ全員に配布)
- 定期健康診断がすべて終了したら、改めて結果の一覧を健康手帳に添付等してお知らせします。(夏休み前ごろを予定)