

ほけんだより 4月



令和4年4月6日 ひたちなか市立前渡小学校 保健室 No.1

まえわたりしょうがっこう
前渡小学校のみなさん、にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。
はる であ なかま であ たいせつ
春は出会いのきせつです。仲間との出会いを大切に、
みなさんにとってすてきな1年となりますように。
ほけんしつ
保健室では、あんしん たの がっこうせいかつ
安心して楽しく学校生活を送れるように、
ところ からだ げんき す てつだ
心も体も元気に過ごすためのお手伝いをしていきます。



●○●○● ほけんしつ 保健室ってどんなところ？ ●○●○●

ほけんしつ
保健室では、このようなことをします。

「けが」の手当て
きずくちを よくあら 洗ってからほけんしつにきてね！



★次の日からは、おうちで手当てをしてもらいましょう。

「びょうき」の手当て
すこ あいだ からだ やす
少しの間、体を休めることができます！



★保健室では、のみぐすりは出せません。

「からだ」と「こころ」の手当て
からだ こころ
体・心のことで聞きたいことがあったら、ほけんしつへ！



★困ったこと、心配なことなどなんでも話してくださいね。

ほか にも、 たの 楽しいことやうれしいこと、「こんなことがあったよ！」という話もぜひ聞かせてくださいね。

●○●○● ほけんしつ 保健室からごあいさつ ●○●○●

がつ
4月から、まえわたりしょうがっこう ほけんしつ
前渡小学校の保健室は、せんせい
先生がふたりになります。

はじめまして。さいとう ゆうこ
齋藤 優子です。
みなさんが、げんき たの がっこうせいかつ おく
元気で、楽しい学校生活を送れるよう、ほけんしつ
保健室からお手伝いをしていきたいと思
いますので、どうぞよろしくお願
いいたします。
まえわたりしょう
前渡小のことをいろいろおし
教えてください。



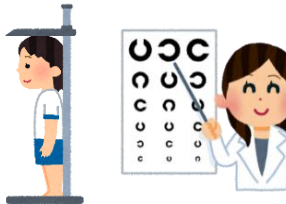




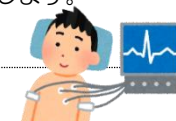
はじめまして！こばやし まい
小林 麻衣といます(●^-^●)
がつ
4月からまえわたりしょう なかま
前渡小の仲間になります。みなさんと
いろいろな話をするのが楽しみです。
みなさんのこころ からだ げんき
心と体が元気になるよう、
そして笑顔がたくさん見られるよう、
えがお
笑顔が
ほけんしつ
保健室からおう
応えんします！
どうぞよろしくお願
いします！



●○○●● ●●○○●● ●●○○●● ●●○○●●
 けんこうしんだん はじ
健康診断が始まります

がつ けんこうしんだん
4月の健康診断スケジュール

ひと かくにん
 *おうちの人といっしょに確認しましょう。

項目	学年	日にち	備考	
保健調査票 ほけんちょうさひょう	配付 はいふ	2~6年	6日(水) ●もれのないよう、記入・押印をお願いします。 *1年は入学式で回収しました。	
	提出 ていしゅつ	2~6年	8日(金)	
発育測定・視力検査 はついくそくてい しりょくけんさ 	6年	8日(金)	●髪を頭の上で結ぶ、後ろにひとつで結ぶと身長が正しく測れません。 ふたつ結びがおすすめです。 	
	5年	11日(月)		
	4年	12日(火)	●メガネを使用している人は、メガネをつけて検査します。 忘れず持ってきましょう。 	
	3年	15日(金)		
	2年	20日(水)		
	1年	26日(火)		
歯科アンケート しかアンケート	配付 はいふ	2~6年	6日(水)	
	提出 ていしゅつ	1年	7日(木)	
歯科健康診断 しかけんこうしんだん 	6年	21日(木)	●朝ごはんの後は、しっかりと歯みがきをお願いします。 	
	5年 1・2組	14日(木)		
	4年	1・2組	19日(火)	*5年3・4組は5/12実施です。 *1年は5/12実施です。
		3・4組	21日(木)	
	3年	14日(木)		
	2年	19日(火)		
心臓検診問診票 しんぞうけんしんもんしんひょう	配付 はいふ	1年	7日(木)	
	提出 ていしゅつ	1年	8日(金)	
心臓検診 しんぞうけんしん	1年	25日(月)	●もれのないよう、記入をお願いします。 ●心臓検診で使います。 	

●○○●● ●●○○●● ●●○○●● ●●○○●●
 がっこうい せんせいがた
学校医の先生方をしょうかいします

- 【学校医】 山口 明良 先生 (山口内科クリニック)
 小宅 康之 先生 (おやけクリニック)
 三村 尚 先生 (三村小児科内科クリニック)
- 【学校歯科医】 長谷部 和子 先生 (本郷台歯科)
 内藤 和之 先生 (たびこ歯科クリニック)
- 【学校薬剤師】 石田 崇紀 先生 (おおしま薬局)



ねんかん
 1年間よろしく
 ねが
 お願いします!