

# ほけんだより 12月

2024年11月29日 ひたちなか市立前渡小学校 保健室 No.9

## 長引く咳は、マイコプラズマ肺炎かもしれません



インフルエンザも増えてきましたが、小中学校を中心に「マイコプラズマ肺炎」が流行しています。一度は受診し、様子を見ても回復せず、再受診したところ診断を受けるケースも多いです。咳症状などが長引く場合は受診しましょう。「マイコプラズマ肺炎(疑い含む)」と診断された場合は、出席停止扱いとなります。

### 保護者の方へ

～インフルエンザ、新型コロナウイルスの出席停止期間について～

インフルエンザにかかった場合は**発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで**、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は**発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで**は出席停止になります。



**インフルエンザの場合** (例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合		発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日目に解熱した場合		発熱			解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK

**新型コロナウイルスの場合** (例：4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が軽快した場合		有症状			症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK	
5日目に症状が軽快した場合		有症状				症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK

もし、出席停止の期間を過ぎても症状が回復しない場合は、お休みしてください。回復するまで出席停止となります。

### その他の登校の目安

無理をすると症状が悪化し、長引くことがあります。よく休みましょう。

- 食欲があり、3食とれる
- 食べても、下痢やおう吐をしない
- 主な症状がなく、機嫌よく過ごせる



### 歯科受診はお済みでしょうか

健康診断でむし歯等の受診をお勧めした方の中で、まだ「歯科受診報告書」を提出されていない方に、12月中に再度お勧めの文書を配布します。受診がお済みで、まだ「歯科受診報告書」がお手元にありましたら、ご提出ください。



### 災害共済給付制度について

学校の管理下でけが等をして医療機関を受診した場合、医療費の一部が給付されます。治療までかかる総医療費5000円以上(医療点数500点以上)が対象となります。登下校を含め学校でのけがで受診された場合は保健室までお知らせください。また、お手元に申請の書類をお持ちの方は、早めにご提出ください。よろしく願いいたします。

