

(別紙様式1)

つくろう料理コンテスト応募票

学校名			
学校所在地	(〒 -) TEL (- -)		
氏名		学年	年 性別
献立のタイトル			
メニューの名前	材 料 名	4人分の目安量	作 り 方

※ 裏面もご記入ください。

使用した茨城県産の食材とこの料理のPR		使用した茨城県産食材数 個
家族で食べる朝食や茨城県産の食材を調べた時のあなたの感想		
この料理を作った時のあなたの家族の感想		
【出来上がり写真】		
<p>【提出前に必ず確認しましょう。】(□にチェックを入れた後、学校に提出してください)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 学校名、氏名、メニュー名、この料理のPRなど全て記入した。 <input type="checkbox"/> 出来上がり写真をつけた。 <input type="checkbox"/> このレシピは、他の料理コンクールなどに提出していないものである。 <input type="checkbox"/> 個人(1人)での応募である。 <input type="checkbox"/> 茨城県産の食材を取り入れている。 <input type="checkbox"/> 主食・主菜・副菜がそろった献立である。 <input type="checkbox"/> 材料費は、1人分500円位である。 <input type="checkbox"/> 調理時間は、60分以内である。(炊飯時間は除く) <input type="checkbox"/> 簡単で誰もが作りやすい献立である。 <input type="checkbox"/> (高校生のみ)市販の調味ソースのみの味付けではない。 <input type="checkbox"/> (小学生のみ)生の肉、魚を使用していない。 <div style="border: 1px solid black; width: fit-content; padding: 5px; margin-left: auto; margin-right: auto;"> 全ての項目にチェックできたら○を記入 </div>		
調理時間	分 (炊飯時間等は除いた調理時間)	