

ほけんだより4月

NO.1
R4.4.6
東石川小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しいことがいっぱいの新学期がスタートしました。新しい環境に新しい友だち、毎日ワクワクしている人も多いと思います。今年度も健康に気をつけてたくさんの方に「挑戦」して行ってほしいと思います。また、4月は緊張のため疲れやすくなります。「早寝・早起き・朝ご飯」をしっかり守り、毎日元気いっぱいに過ごしましょう。

4月の健康目標：自分のからだをよく知ろう



月	火	水	木	金
4	5	6	7	8 身体測定 (5・6年)
11 身体測定 (3・4年)	12 身体測定 (1・2年)	13	14 視力検査 (5・6年)	15
18 心臓病検診 (1年)	19 視力検査 (3・4年)	20	21 聴力検査 (1・2年)	22 視力検査 (1・2年)
25 聴力検査 (3・5年)	26	27	28 内科検診 (1・3・5年)	29

学校では、限られた時間内にたくさんの人数を検査する集団検診のため、疑わしいものは全てチェックする方法（スクリーニング）をとっています。お知らせをもらったからといってすぐに異常があるわけではありませんが、できるだけ早く専門医を受診することをおすすめいたします。子どもたちが元気に学校生活を送れるよう、ご協力よろしくお願いします。

色覚検査について

健康診断の必須項目ではありませんが、学校でもスクリーニング検査をすることはできます。ご希望があれば担任を通してお申し出ください。



校医の先生の紹介です



学校医 三代 寧 先生 (三代内科クリニック)
学校医 立原 成久 先生 (立原耳鼻咽喉科)
学校歯科医 鹿志村 圭 先生 (すこやか歯科医院)
学校薬剤師 安河内 都紀子先生 (あんず薬局)

健康診断、教室の空気や明るさの検査、水質検査などでお世話になります

感染症対策について

今年度も感染症対策のため、Home&school のアプリを使用し、家庭と学校で児童の健康観察の強化を図りたいと考えております。ご協力をお願いいたします。

(※やむを得ず Home&school のアプリをご利用にならない場合は、健康観察カードを配付しますので、担任までご連絡ください)

○日常の健康観察に留意し、お子様に発熱等体調不良の症状が見られるときは、無理をせず自宅での休養をお願いします。



養護教諭の堀口真美です。今年度からお世話になります。

東石川小学校のみなさんの心と体の健康のために、お手伝いをしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

