



令和6年6月1日発行
 ひたちなか市立
 三反田小学校
 保健室

6月のほけんだより

ほけんあんぜんもくひょう 今月の保健安全目標

- * 歯を大切にしよう
- * 雨の白を安全にすごそう



6月に入り、いよいよ梅雨の季節になりました。みなさんは傘を正しく使っていますか？傘を振り回すとお友達に当たって、けがをさせてしまうかもしれません。また、顔の前でさしていると前が見えず、転んでしまったり、車とぶつかってしまうこともあるかもしれません。傘を使うことが多くなる時期です。もう一度、安全な傘の使い方を確認しましょう。

6月の ほけんぎょうじよてい 保健行事予定

健康診断項目	日程	開始時間	対象
尿検査二次	10日(月)	朝	二次検査対象者
内科検診	13日(木)	9:00~	全学年

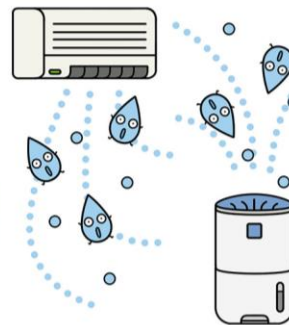
※内科検診では、必ず半袖半ズボンの体操服を持たせてください。



ながび せき、あつが 悪化する ぜんそく 喘息 や アトピー、びん 鼻炎
 もしかして…。



こさめ かんき
 小雨でも換気を



じよしつ
 除湿をしよう



こまめに せうじ
 掃除を

保護者の方へ

5月30日に歯科検診が終わりました。児童全員に歯科検診の結果を配付しますので、むし歯がある場合や受診を勧められた児童は、かかりつけの歯科医院を受診してください。また、治療が終わりましたら、「歯科受診報告書」を担当までご提出ください。

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。その目的として「歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図る」ということが挙げられます。歯みがきなどの口腔ケアが、生活習慣としてきちんとできていれば、歯・口の健康にもつながります。半年に1回程度、歯科医院で定期検診を受けるとともに、正しいブラッシングの指導も受けるとよいですね。

