



# 3月のほけんだより

令和6年3月1日発行  
ひたちなか市立  
三反田小学校保健室

少しずつ寒さもやわらぎ、春の空気を感じられるようになってきました。この1年でからだが大きくなっただけでなく、心の面でも大きく成長したのではないのでしょうか。卒業・進級の時期が近づいています。みなさんの新たな旅立ちを心から応援しています。

## 今月の 保健安全目標

- 健康生活の反省をしよう
- 安全生活の反省をしよう



### 中耳炎に気をつけよう

放っておくと、治りがわるいので耳鼻科で治療をしましょう

急性中耳炎



急に炎症が起こり  
耳が痛くなる

慢性中耳炎

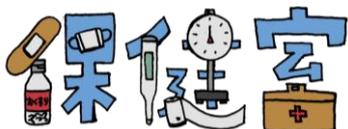


炎症が長く続き、  
耳漏や聞こえが悪くなる

滲出性中耳炎



耳の中に液がたまって  
聞こえが悪くなる



ココロとカラダのよりどころ 保健室

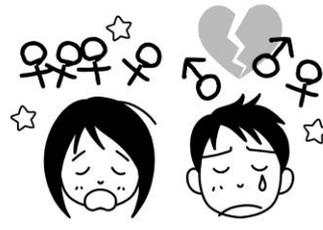
## 1年間を振り返ってみました



けが 367 人



病気 174 人



その他 19 人

### 保護者の皆様へ

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入しているため、学校管理下で生じた負傷で医療機関を受診した場合、給付金が支払われます。(医療点数が500点以上の場合。明細書等で確認できます。)手続きがお済でない場合には、連絡帳等を通して保健室までお知らせください。

