



# 4月のほけんだより



令和5年4月6日発行  
ひたちなか市立  
三反田小学校保健室

## 今月の 保健安全目標

\* 自分の体を知ろう

\* 交通の決まりを守って安全に登校しよう

ご入学、ご進級おめでとうございます。桜が美しく咲く中、三反田小学校の新しい1年がスタートしました。喜びと期待でいっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。

ほけんだよりでは、心とからだの健康に関する情報をお伝えしていきます。どうぞよろしくお願いたします。



養護助教諭の阿久津 唯です。困ったことや心配なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。みなさんの心と体をサポートしていきますので、よろしくお願いたします。



## \* 4月の保健行事予定 \*

健康診断項目	日程	対象学年
身体測定	11日(火)	6・4年
視力検査	12日(水)	5・2年
聴力検査	13日(木)	3・1年
心臓病検診	18日(火)	1年生のみ

心臓病検診、身体測定時は体操着を使用しますので忘れず持参ください。健康診断結果は「健康手帳」や「視力管理カード」、「受診のお知らせ」等でご家庭にお知らせします。

## 保健室ってどんなところかな？

### ◆体調不良のとき

元気に過ごせるようお手伝いします。



### ◆ケガをしたとき

応急手当をします。大きなケガのときには医療機関につなぎます



### ◆心配なことや なやみのあるとき

### ◆心がつかれたなあと感じたとき

一緒に泣いたり笑ったりしながらどうしたらいいのか考えましょう。



### ◆からだのことや健康のことについて知りたいとき

保健室は健康について知る場所でもあります。体や心、健康のこと、…知りたいときには保健室へ。

★保健室は応急手当の場であり、病院ではないため、飲み薬をお渡しすることはできません。保健室で、回復がみられない場合には家庭に連絡させていただきます。早退するときには、お迎えをお願いしております。また、年度途中で連絡先に変更があった場合には、お知らせください。

