

6月のほけんだより

令和4年6月1日発行
ひたちなか市立
三反田小学校保健室

6月になり、梅雨の気配を感じるようになりました。田んぼから聞こえてくる蛙の鳴き声も、日に日に賑やかになっています。

さて、6月は歯科検診、内科検診、月の後半にはプールや学習参観など、行事がたくさんあります。体操服や準備物、健康観察など、ご多用の中ではありますが、ご協力いただけますと幸いです。また、尿二次検査や歯科・内科の治療勧告など、対象となる場合は文書を配付いたしますので、ご確認の上、提出や受診をお願いいたします。

気温差の激しい日々が続いております。お子様だけでなく、大人の方も体調にお気を付けください。少しでも、家族みんなでほっと一息つける時間があるといいな、と思っています。

こんげつ ほけんあんぜんもくひょう
今月の保健安全目標

- は たいせつ
・ **歯を大切にしよう**
- あめ ひ あんぜん
・ **雨の日を安全にすごそう**

気になるところはプールの前にお医者さんに相談しよう



* 6月の健康診断 *

健康診断項目	日程	開始時間	対象
歯科検診	2日(木)	8:45~	全学年
尿検査二次	7日(火)	朝	二次検査対象者 一次検査未提出者
内科検診	9日(木)	13:00~	全学年



※ 内科検診では、必ず半袖半ズボンの体操服を持たせてください。

あせもの予防

できやすい首の前面、肘の内側、
膝の裏側など、要注意!

- コットンなど^{かせとお}よい^{そざい}素材^{ふく}の服^{まき}を着る
- あせ^{あせ}汗^{あせ}をかいたら
こまめにタオルで拭く
- たくさん^{あせ}汗^{あせ}をかいたら
着替える
- まいにち^{まいにち}、お風呂^{ふろ}や
シャワーで清潔^{せいけつ}に

じどうのみなさんのための

6月のほけんだより



令和4年6月1日発行
ひたちなか市立
三反田小学校保健室

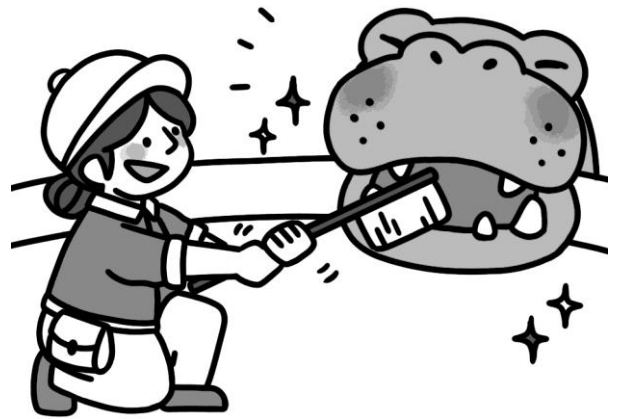


6月になりました。今月は、**歯科検診**と**内科検診**があります。学校歯科医、学校医の先生には、きちんと「〇〇（自分の名前）です。よろしくお願ひします」とあいさつをすることが大切です。検診が終わったあと「ありがとうございました」とお礼を言うのも忘れず、**検診**では小さい音を聞きますので、待っている間はおしゃべりをしないようにしましょう。

「先生はどんな音を聞いているのかな?」「どこを検査しているのかな?」と考えながら検診を受けると、いろいろな発見がありますよ♪

こんげつ ほけんあんぜんもくひょう
今月の保健安全目標

- は たいせつ
・**歯を大切にしよう**
- あめ ひ あんぜん
・**雨の日を安全にすごそう**



やってみよう!よくかむためのくふう

ひとくちぶんをすくなめに



のみものでながしこまない



かむかいすうをかぞえる



しっかりあじわってたべる

