



じどうのみなさんのための

5月のほけんだより



令和3年5月6日発行
ひたちなか市立
三反田小学校保健室

5月になりました。校庭のパンジーやポプラの木にきらきらと光が降り注いで、とってもさわやかな季節です。これからどんどんあたたかくなっていくことでしょう。

みなさんは、これから外で遊ぶことがふえていくと思います。そのぶんつかれも出てしまうものです。夜はたっぷり寝て、次の日もスッキリ元気にすごせるようにしましょうね。

今月の保健安全目標

- 生活のリズムを整えよう
- きまりよい集団行動をしよう



せっけんで手をあらおう！



せっけんでの手あらいは、新型コロナウイルスなどのバイキンをやっつける、最強の必殺技。特にトイレのあとの手あらいはとっても大事！毎日手をあらっている君は、りっぱな小さなヒーローです。

親子で
チャレンジ!

「ナドコウクイズ」

なぞなぞです。したのような 2つのちがう しつもんがあります。

ちがう しつもんだけど ふたつとも こたえは おんなじでした。こたえは な～んだ？

- 「あいいえお」「いんどいじょい」
「いそつき」この3つのことばは、
なんかへん。いったいどこがおかしいの？
- これをすれば、かぜよぼうになります。
はみがきのあとにも これをするよ。

