# 學微度多切

児童数315名 実家庭数 241戸

#### 第17号 ひたちなか市立勝倉小学校

令和5年7月19日(水)発行 〒312-0024 ひたちなか市勝倉3010

TEL 029-272-2546 FAX 029-273-1986

### 信飞物明娜舞動

12日(水)のロング昼休みに、たてわり班活動を室内で行いました。12日は2回目のたてわり班活動で、1回目に計画をした室内遊びを各班ごとに行いました。たてわりは全部で24班あり、各班には1~6年生がいて、12~14名で構成されています。たてわり班活動は、異学年との交流を通して、豊かな人間関係をつくり楽しい学校生活を送れるようにすることと、低学年を思いやる気持ちや高学年への感謝の気持ちを養うことをねらいとしています。たてわり班活動が、子供たちにとって楽しい時間となり、心豊かになることを願っています。次回は、9月6日(水)の予定です。各班の名前と遊びの内容を紹介します。



|班 【たのしくげんきなごりら】 なんでもバスケット 2班 【レインボー】 いすとりゲーム



5班【5班】フルーツバスケット、ばばぬき6班【ローソン】フルーツバスケット いすとり



【シルバーなおたまじゃくしたち】 ハンカチおとし 10班 【さむらいジャパン】 だるまさんがころんだ



3班 【ブルーチーム】 いすとりゲーム ばくだんゲーム 4班 【4はん】 トランプ ハンカチおとし



7班 【スイカミカン】 いすとりゲーム 8班 【アニマルズ】 NGワードゲーム



|2班 【チーターとねこ】

||班

【ぶどう】



|3班 |【にこにこ|3はん】 | フルーツバスケット |4班 |【楽しいワクワク|4班】 | いすとりゲーム



|| 17班【ラーメンつけめんぼく | イケメン班】 || N G ゲーム ワードウルフ || 18班 || 【チャーハン】 || N G ゲーム ワードウルフ



21班 【勝倉小学校】 ハンカチおとし 22班 【ワクワクグループ】 ハンカチおとし



|15班 【ホワイト】 いすとりゲーム |16班 【元気いっぱいニコニコグループ】 いすとりゲーム



「9班 【キングさとしヌー】 いすとりゲーム 20班 【ネコキングサーモン】 バクダンゲーム



23班 【おたのしみプロジェクト】 いすとりゲーム 伝言ゲーム 24班 【24】 伝言ゲーム いすとりゲーム

## 細巾の絞り方

掃除や給食の準備の時間に雑巾や台布巾を絞る子供たちの姿を見ると、上手にできる子となかなか思うように絞れない子がいます。ご家庭ではいかがでしょうか。雑巾等を絞る機会が少ないご家庭におかれましては、夏休みの期間を利用して、ぜひ、雑巾等を正しく絞って掃除をする機会を定期的に設けていただきますようよろしくお願いいたします。

#### どの絞り方が正しいかな?



**縦絞り** 縦に持ち、ね じりながら絞 る。

横に持ち、ね じりながら絞 る。

横絞り

握り絞り おにぎりを握 るように、ぎ ゅっと握って

絞る。

正解は、「縦絞り」です。雑巾を両手で縦に持ち、 手首を内側にひねって絞ります。横絞りや握り絞り では、力がうまく入らず、充分に絞るのが難しいで す。雑巾を正しく絞ることは、握力を鍛えることに つながるそうです。握力がつけば、転びそうになっ たときに、手で体を支える力が強くなり大きなけが を予防したり、スポーツや日常生活にも役だったり すると言われています。正しい雑巾の絞り方で握力 を鍛え、絞った雑巾で家の中をきれいに磨いてはい かがでしょう。