

学校だより

児童数312名 実家庭数 241戸

第42号 ひたちなか市立勝倉小学校

令和5年1月11日(水)発行

〒312-0024 ひたちなか市勝倉3010

TEL 029-272-2546 FAX 029-273-1986



かせ予防集会

11日(水)のロング昼休みの時間に、保健委員会の児童による「かせ予防集会」をMeetで実施しました。インフルエンザの予防法『さ・し・す・せ・そ』を紹介しました。

『さ』…**三食しっかり食べる**。栄養バランスのよい食事をするのでウイルスが体に入っても負けない力が付く。

『し』…**湿度を上げる**。空気が乾燥すると、鼻や喉でウイルスを防ぐ力が弱まるので、加湿器などで湿度を調節する。

『す』…**睡眠をしっかりとる**。十分な睡眠で疲れを取ることで、ウイルスへの抵抗力が高まる。

『せ』…**石けんを使って手をすみずみまで洗う**。インフルエンザウイルスを含んだ飛沫を洗い流すために、石けんを使っていねいに洗うことが大切。そのときにうがいも忘れずに。

『そ』…**外で遊ぶ**。外遊びをして体を動かすことで体力が付き、ウイルスに対する抵抗力が高まる。

『さ・し・す・せ・そ』を意識した生活をしていれば、かせにもインフルエンザにもコロナウイルスにも負けない強い体でいられます。

以上のような内容を、保健委員会の児童がスライドを使いながら、分かりやすく伝えてくれました。



1月の行事予定

- | | |
|--|--|
| 6日(金) 授業開始(給食なし)
冬休みあけ集会①
一斉下校 11:45 | 20日(金) 宿泊学習
(5年 水戸市少年自然の家)
E-time①1-2 ②1-1 ③6-1
④6-2 ⑤4-2 |
| 9日(月) 成人の日 おとなになったことを自覚し、みづから生き抜こうとする青年を祝いほげます。 | 英語アセスメントテスト(6年)
心の教室相談員(菅谷先生)来校
5時間授業 14:40下校 |
| 10日(火) 給食開始
新採指導教員富永先生来校(2-2)
未来塾 | 23日(月) E-time①1-2 ②2-2 ③3-1
④3-2
職員会議 |
| 11日(水) ロング昼休み(かせ予防集会 Meet)
秋野先生来校(2-2) | 24日(火) 新採指導教員富永先生来校(2-2)
ICTサポーター来校②2-1 ⑤4-1
⑥4-2
未来塾 |
| 12日(木) 県学力診断のためのテスト
(4~6年 国・理)
E-time ③5-1 ④5-2 ⑤4-1 | 25日(水) ロング昼休み(給食集会)
クラブ活動(3年生見学)
秋野先生来校(2-2)
勝田一中新入生説明会 |
| 13日(金) 県学力診断のためのテスト
(4~6年 算・社)
E-time ③6-1 ④6-2 ⑤4-2
心の教室相談員(菅谷先生)来校
5時間授業 14:40下校 | 26日(木) E-time①6-2 ②6-1 ③5-1
④5-2 |
| 16日(月) E-time①1-1 ②2-1 ③3-1 ④3-2 | 27日(金) 新入学児童保護者説明会
E-time①5-2 ②5-1 ③6-1
④6-2 |
| 17日(火) 新採指導教員富永先生来校(2-2)
避難訓練③(不審者対応) | 心の教室相談員(菅谷先生)来校
5時間授業 14:40下校 |
| 18日(水) ロング昼休み
ICTサポーター来校②3-2 ③3-1
⑤2-2 | 30日(月) E-time①1-1 ②2-1 ③3-1
④3-2 |
| 19日(木) 宿泊学習(5年 水戸市少年自然の家)
E-time①6-2 ②6-1 ⑤4-1
スクーカワセラ(田山先生)来校 | 31日(火) 新採指導教員富永先生来校(2-2) |