

# 警察からののお知らせ



いばらきけんけいさつほんぶ

## ～安全で楽しい冬休みをおくるために～

冬休みは自由で、楽しい時間がたくさんありますが、生活のリズムをくずしたり、交通事故や犯罪にあう心配もあります。

新しい年にむけてよいスタートを切ることができるように、冬休み中も、学校やお家でできた「ルール」や、社会の「きまり」をしっかりとまらしましょう。



お家でゆっくり  
過ごすのも  
たのしいにゃ～

### 冬休みにとくに気をつけてしてほしいこと

★ お家の人に、行く所や帰る時間をつたえる。

❁ だれと会うのかもつたえる。

❁ くらくなる前に家に帰りましょう。

★ 夜、おそくに外にあそびにいかない。

❁ 12月31日、1月1日はとくに気をつけて

★ たばこをすったり、お酒をのんだりしない。

❁ さそわれてもことわる！

★わるいさそいに負けない3つの行動★

1 きっぱりと 「ことわる」

2 その場から 「はなれる」

3 けいさつなどに 「相だんする」

ことわるときはしっかりと。  
でも、相だんするゆうきも大切だよ



保護者や教職員の方からのご相談も受け付けています。



### なやんだい、こまったときは、相だんしよう

#### ★少年相談コーナー★

時間 月よう日～金よう日 8:30～17:15

(夜間・土・日・祝日は警察本部の警察官が対応)

少年サポートセンター水戸 Tel.029-231-0900

少年サポートセンターつくば Tel.029-847-0919

Eメール: keishonen@pref.ibaraki.lg.jp



# インターネットにはきけんもいっぱい



いばらきけんけいさつほんぶ



ふゆやす やっと冬休み～ こひばりくんはなにをするの？



ふゆやす 冬休みはず～っと一日じゅうオンラインゲームをやるんだ～♪

こひばりくん、お休みだからといってやりほうだいはだめだよ



ええっ、<sup>がっこう</sup>学校がないから<sup>あさはや</sup>朝早くおきなくてもいいし・・・

ゲームやスマホにハマりすぎると、「ゲーム依存」「スマホ依存」になって、<sup>せいかつ</sup>生活リズムがくずれたり、スマホがないとがまんできなくなってしまうこともあるんだ



スマホやタブレットのつかい方について、お家の人と話しあってルールをきめることが大切だよ



## スマホやタブレットをつかうときのルール

- つかう時間や場所をきめる。
- お家の人と相談して、フィルタリングをつける。
- 住所、名前、学校名など、自分のことを書きこまない。
- しらない人と電話番号やメール、メッセージの交かんをしない。
- 下着すがたやはだかの写真をとらない、おくらない。
- ルールを守れなかった場合のことをきめておく。
- こまったことがあれば、すぐ、かならず、お家の人に相談する。



わたしはおかしをたくさん作って写真をSNSにアップしようかな

こひばりちゃん、ネットをつかうときのやくそく、おぼえてる？



## インターネットを安全に使うための3つのやくそく

- ⚡ SNSで知り合った人とちよくせつ会わない
- ⚡ 住所や名前など自分のことを載せない
- ⚡ 自分や友達の写真をおくらない



ぼくもオンラインゲームのチャットで知り合った人から会おうってさそわれても、ぜったいに会わないぞ

そのとおり。その気持ちをわすれないで



ネットって楽しくてべんりだけど、あぶないこともあるのね



そうだね。だから、フィルタリングをかならず利用しよう。ネットのきけんからみんなを守るしくみだよ。ルールや3つのやくそくを守って、安全で楽しい冬休みをすごしてね。

