

8月 ソフトテニス部(女子) 練習予定表 R8.7.1(水)更新

日	曜日	練習時間	備考
1	土	×	
2	日	午前中のみの予定です	市新人研修大会予選（シード戦）※当番校のため運営も行います。
3	月	×	
4	火	×	
5	水	8:00~10:00	
6	木	8:00~10:00	
7	金	8:00~10:00	
8	土	午前中のみの予定です	市新人研修大会本選（シード戦）※予選勝ち上がりペアは試合
9	日	×	
10	月	×	
11	火	×	山の日
12	水	×	
13	木	×	
14	金	×	
15	土	×	
16	日	×	
17	月	×	
18	火	8:00~10:00	
19	水	8:00~10:00	
20	木	8:00~10:00	
21	金	×	
22	土	×	
23	日	×	
24	月	×	部活停止日
25	火	×	部活停止日
26	水	×	部活停止日
27	木	×	部活停止日
28	金	×	部活停止日
29	土	×	
30	日	×	
31	月	×	部活停止日

10:00~11:00頃までクールダウンと学習を行います。
夏休みの課題など、学習できるものを持参しましょう。

【今後の予定】
9/29(火) 市新人体育大会(個人)
9/30(水) 市新人体育大会(団体)

【特記事項】

- ・部活動を欠席する際は、必ず顧問の先生に連絡しましょう。
- ・練習予定は、変更になる場合があります。
- ・練習試合などが入った場合は、別途連絡いたします。
- ・体調管理や道具の手入を徹底しましょう。
- ・休日練習の前後30分は準備とアップの時間になります。
- ・今月は新人戦のシード戦、来月は新人戦となります。
総体への良いスタートとなるよう、準備をしましょう。
時間を最大限活用し、日々感謝を忘れずに。

顧問 多邊田 和音
山口 遥菜
関 美佐子
田彦中学校 029-274-938