

8月 女子バスケットボール部 練習計画表

日	曜日	完 下 校 時 刻	学校内における練習時間 練習時間 (~) ・場所	学校行事など	引率職員
※記入例		ブルダウンメ ニューから			
1	土		部活なし		
2	日		部活なし		
3	月		部活なし		
4	火		部活なし	全顧問出張のため	
5	水	9:30	練習 7:30~9:30		
6	木		部活なし		
7	金	9:30	練習 7:30~9:30		
8	土		部活なし		
9	日		部活なし		
10	月		部活なし		
11	火		部活なし	海の日	
12	水		部活なし		
13	木		部活なし	学校閉庁日	
14	金		部活なし	学校閉庁日	
15	土		部活なし		
16	日		部活なし		
17	月		部活なし		
18	火	11:30	練習 9:30~11:30		
19	水	9:30	練習 7:30~9:30		
20	木		部活なし		
21	金	9:30	練習 7:30~9:30		
22	土	17:00	試合 8:00~17:00 ひたちなか総合	ひたちなか市交流大会	
23	日		部活なし		
24	月		部活なし (市内統一) * 夏休みの宿題を終わらせましょ う。		
25	火				
26	水				
27	木				
28	金				
29	土				
30	日				
31	月				

【備考欄】

- ・8月22日(土)に「市交流大会」を実施予定です。詳細は別途連絡いたします。
- ・8月1日(土)にはIBAリーグ第4節が行われますが、月1回の大会参加の上限を交流大会で超えてしまうため、第4節は「不参加」とさせていただきます。
- ・夏休み期間中、熱中症の指数が超えた場合には練習を中止することもございます。ご理解の上、そのような場合にはC4th等でご連絡いたします。