

1月 ソフトテニス部(女子) 練習予定表 R7.12.18(木)更新

日	曜日	練習時間	備考
1	木	×	🎆Happy New Year! 2026🎆
2	金	×	
3	土	×	
4	日	×	
5	月	9:00~11:00	打ち始め 冬休みラスト日
6	火	× (午前中授業のため)	授業開始
7	水	~16:15	
8	木	×	委員会
9	金	~16:15	
10	土	×	
11	日	※別紙配付いたします	ひたちなか市中学校ソフトテニス大会(市運動公園)
12	月	×	予備日 成人の日
13	火	~16:15	
14	水	~16:15	
15	木	×	学力診断テスト(国語、理科)
16	金	~16:15	学力診断テスト(英語、数学、社会)
17	土	9:00~12:00	※練習試合になる可能性もあります
18	日	×	
19	月	×	
20	火	~16:15	三者面談
21	水	~16:15	三者面談
22	木	×	三者面談
23	金	~16:15	三者面談
24	土	×	地域クラブ活動予定週
25	日	×	地域クラブ活動予定週
26	月	×	三者面談
27	火	~16:15	
28	水	~16:15	
29	木	×	
30	金	~16:15	
31	土	※別紙配付いたします	ひたちなか市中学校1年生研修大会(市運動公園)

完全下校時刻
11月から1月 ~16:15

【今後の予定】
2/8(日) ひたちなか市選抜ソフトテニス大会(選抜され
たら)

【特記事項】

- ・部活動を欠席する際は、必ず顧問の先生に連絡しましょう。
 - ・練習予定は、変更になる場合があります。
 - ・練習試合などが入った場合は、別途連絡いたします。
 - ・体調管理や道具の手入れを徹底しましょう。
 - ・休日練習の前後30分は準備とアップの時間になります。
 - ・2026年もよろしくお願いします。
- 辛い時でも頑張ると、その先に感じるものが必ずあります。
目標を見つけ、心身ともに磨いていきましょう！

顧問 多邊田 和音
山口 遥菜
関 美佐子
田彦中学校 029-274-9383