

2026 年

ひたちなか市立田彦中学校

1月

男女卓球部

練習計画表

日	曜日	学校内における練習時間 練習時間（～）・場所	学校行事など	
※記入例				
1	木	OFF		
2	金	OFF		
3	土	OFF		
4	日	OFF		
5	月	OFF		
6	火	OFF	学校開始	
7	水	～16:30	給食開始	
8	木	OFF		
9	金	～16:30		
10	土	OFF		
11	日	OFF		
12	月	OFF	成人の日	
13	火	～16:30		
14	水	～16:30		
15	木	OFF	学力診断テスト	
16	金	～16:30	学力診断テスト	
17	土	練習試合予定(笠原中)		
18	日	OFF		
19	月	OFF	三者面談	
20	火	OFF	三者面談	
21	水	～15:00	三者面談	
22	木	OFF	三者面談	
23	金	～15:00	三者面談	
24	土	OFF		
25	日	OFF		
26	月	OFF		
27	火	～16:30		
28	水	～16:30		
29	木	OFF		
30	金	～16:30		
31	土	8:30～12:00		

【備考欄】

- ・部活動を欠席する際は、必ず顧問の先生に連絡しましょう。
- ・練習予定は、変更になる場合があります。
- ・練習試合などが入った場合は、別途連絡いたします。