

2026 年

ひたちなか市立田彦中学校

1月

男女卓球部

練習計画表

日	曜日	学校内における練習時間 練習時間（ ～ ）・場所	学校行事など
※記入例			
1	木	OFF	
2	金	OFF	
3	土	OFF	
4	日	OFF	
5	月	OFF	
6	火	OFF	学校開始
7	水	～16:30	給食開始
8	木	OFF	
9	金	～16:30	
10	土	OFF	
11	日	OFF	
12	月	OFF	成人の日
13	火	～16:30	
14	水	～16:30	
15	木	OFF	学力診断テスト
16	金	～16:30	学力診断テスト
17	土	練習試合予定(笠原中)	
18	日	OFF	
19	月	OFF	三者面談
20	火	OFF	三者面談
21	水	～15:00	三者面談
22	木	OFF	三者面談
23	金	～15:00	三者面談
24	土	OFF	
25	日	OFF	
26	月	OFF	
27	火	～16:30	
28	水	～16:30	
29	木	OFF	
30	金	～16:30	
31	土	8:30～12:00	

【備考欄】

- ・部活動を欠席する際は、必ず顧問の先生に連絡しましょう。
- ・練習予定は、変更になる場合があります。
- ・練習試合などが入った場合は、別途連絡いたします。