

保健だより



令和8年4月

大島中学校

ご進級・ご入学おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートしました。新しい仲間や環境に期待と不安でときどきしているのではないのでしょうか。この1年間、健康で充実した学校生活を送れるよう、いいスタートをきりたいですね。

新しい生活が始まる4月は、天候も変わりやすいうえに、環境変化などにより、体も心も疲れやすくなります。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、体調を整えていきましょう。

4月の保健目標 ☆自分の体を知ろう

健康診断がはじまります 健康診断は自分の体を知るよい機会です。必ず結果を確認して、健康を意識した生活を送りましょう。

検査項目	対象学年及び実施月日			注意事項
	1年	2年	3年	
身体計測 視力検査 聴力検査	4/14(火) (3~4限)	4/14(火) (1~2限)	4/14(火) (5~6限)	・メガネ、コンタクト忘れずに
歯科検診	4/15(水)	4/15(水) 1・2組 5/27(水) 3・4組	5/27(水)	・朝食後の歯みがきは念入りに行う ・検査会場では静かに待機
心臓病検診	4/22(水)			・タオル持参
尿検査		一次検査 4/30(木) 二次検査 6/17(水)		・朝のうちに提出
内科検診	5/12(火) 1・2・3組 5/26(火) 4・5組	5/7(木) 1・2組 5/28(木) 3・4組	6/3(水) 1・2組 6/24(水) 3・4組	・体操着の着脱はスムーズに ・検査会場では静かに待機

◆◆お世話になる学校三師の先生方◆◆

学校医	曾野 浩治 先生 (曾野内科医院)	
	山形 俊昭 先生 (富士山内科クリニック)	
	中村 真季 先生 (みんなの内科外科クリニック)	
学校歯科医	杉 保彦 先生 (杉歯科医院)	
	小野 康寛 先生 (ひたちなかファミリーデンタルクリニック)	
学校薬剤師	松島 洋一郎 先生 (勝田クローバー薬局)	

保健室の利用について

こんなときは保健室へ……

- けがをした時や体の具合が悪い時
- 相談事や悩み事がある時
- 体や健康のことについて知りたい



守ってください 保健室のルール

- ◎必ず担任、または次の授業の先生に伝えてから来室しましょう。(保健室利用カードをもって来る)
- ◎保健室での休養は原則として1時間です。
- ◎休養している人がいるので、ノックをして静かに入りましょう。
- ◎傷口についた砂や泥は洗い流してから来てください。
- ◎保健室で薬は出せません。家から持参してきてください。
- ◎継続した治療はできません。
長らくけがは家庭や病院で処置を受けてください。

～保護者の皆様へ～

- ① 保健関係書類の提出について
保健関係の提出書類を配付しました。お子さんの現在の健康状態について、漏れのないようにご記入・捺印の上、担任まで提出くださいますようお願いいたします。**提出〆切は4月14日(火)です。**
◎提出書類
・保健調査票(全員)・結核問診票(全員)・心臓病検診調査票(1年生)
・スポーツ振興センター災害共済加入同意書(全員)
- ② 日本スポーツ振興センター災害共済給付について
『日本スポーツ振興センター』は、学校管理下で発生したお子さんの負傷等の災害に対して医療費が支給される共済制度です。(窓口支払いが1,500円以上の場合)学校の活動や登下校中に起きたけがで医療機関にかかったときにはご連絡くださいますようお願いいたします。
- ③ 体調不良による早退について
お子さんの体調不良の改善がみられない場合はお迎えを呼ぶことがあります。その際は、原則としてお子さんの安全確保のため、自力下校ではなく、お迎えに来ていただくことをお願いしています。ご協力をよろしくお願いいたします。

保健室の藤根です。お子さんが健康に楽しく学校生活を送れるよう取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

