

月	火	水	木	金
<p>2 834kcal 31.2g 3.1g</p> <p>コッペパン チョコクリーム</p> <p>牛乳 ししゃもフリッター</p> <p>ペネバジルソース</p> <p>ひじき入りたまごスープ</p>	<p>3 817kcal 32.5g 2.8g</p> <p>スパゲッティナポリタン</p> <p>ミニロールパン</p> <p>牛乳 白花豆コロッケ</p> <p>チンゲンサイとツナのサラダ</p>	<p>4 800kcal 32.6g 2.5g</p> <p>ひなまつり献立</p> <p>五目ちらし寿司 牛乳</p> <p>さわらのすだち醤油焼き</p> <p>菜の花のごま和え 三色ゼリー</p>	<p>5 846kcal 30.3g 2.7g</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>ポークカレー</p> <p>寒天入りヘルシーサラダ</p>	<p>6 807kcal 32.9g 2.3g</p> <p>3年生...860kcal 33.73g 2.4g</p> <p>3年生卒業お祝い献立</p> <p>ごはん 牛乳 鶏肉の塩から揚げ</p> <p>野菜の生姜しょうゆあえ</p> <p>じゃがいものみそ汁</p> <p>3年生のみ...お祝いロールケーキ</p>
<p>パンネ</p> <p>ししゃも 1本</p> <p>チョコ</p> <p>たまごスープ</p> <p>ナポリタン</p> <p>コロッケ</p> <p>サラダ</p> <p>錦糸卵をのせる</p> <p>ちらし寿司</p> <p>ごまあえ</p> <p>さわら</p> <p>ゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>カレー</p> <p>あえ物</p> <p>塩から揚げ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>中3のみ</p> <p>ケーキ</p>	<p>ごはん</p> <p>中</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p>	<p>ごはん</p> <p>中</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p>	<p>ごはん</p> <p>中</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p>	<p>ごはん</p> <p>中</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p>
<p>9 820kcal 31.1g 2.8g</p> <p>ココア揚げパン 牛乳</p> <p>チキンサラダ ワンタンスープ</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>10</p> <p>卒業式</p>	<p>11 803kcal 34.0g 2.0g</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>ほっけの竜田揚げ からしあえ</p> <p>豚汁</p>	<p>12 788kcal 36.4g 2.3g</p> <p>黒パン 牛乳</p> <p>豆乳シチュー</p> <p>オニオンドレッシングサラダ</p>	<p>13 863kcal 32.5g 2.7g</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>厚焼きたまご ピリ辛肉じゃが</p> <p>ナムル</p>
<p>ヨーグルト</p> <p>揚げパン</p> <p>ピニール袋に入れる</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>サラダ</p> <p>からしあえ</p> <p>ほっけ</p> <p>ごはん</p> <p>豚汁</p> <p>サラダ</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>ナムル</p> <p>厚焼きたまご</p> <p>ごはん</p> <p>肉じゃが</p>	<p>卒業証書</p> <p>ごはん</p> <p>中</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p>	<p>ごはん</p> <p>中</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p>	<p>ごはん</p> <p>中</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p>	<p>ごはん</p> <p>中</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p>
<p>16 69kcal 32.5g 3.0g</p> <p>食パン 牛乳</p> <p>スラッピージョー ポテトフライ</p> <p>玄米入り野菜スープ</p>	<p>17 825kcal 32.0g 2.3g</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>さばの香り焼き きんぴらごぼう</p> <p>けんちん汁</p>	<p>18 815kcal 26.7g 2.4g</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>えびしゅうまい 春雨のカラフル炒め</p> <p>もやしのタンタンスープ</p>	<p>19 850kcal 33.7g 2.1g</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>四川風マーボー豆腐</p> <p>バンバンジーサラダ</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p> <p>軟式大会</p>
<p>ポテトフライ</p> <p>スラッピージョー</p> <p>ごはん</p> <p>スープ</p> <p>きんぴら</p> <p>さば</p> <p>ごはん</p> <p>けんちん汁</p> <p>サラダ</p> <p>しゅうまい 2個</p> <p>ごはん</p> <p>スープ</p> <p>サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>ごはん</p> <p>中</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p>	<p>ごはん</p> <p>中</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p>	<p>ごはん</p> <p>中</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p>	<p>ごはん</p> <p>中</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p> <p>大</p>
<p>23 802kcal 32.2g 2.2g</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>豚肉のスタミナ炒め</p> <p>中華スープ</p>	<p>日付 エネルギー たんぱく質 食塩相当量</p> <p>(kcal) (g) (g)</p> <p>献立名</p>	<p>給食室から</p> <p>給食は、3年生は9日、1・2年生は23日で終了となります。</p> <p>今年度も大変お世話になりました。</p> <p>給食室では、食品や調理過程の安全に細心の注意を払い、生徒の皆さんに喜んでもらえるおいしい給食を毎日提供できるよう努めてまいりました。</p> <p>「ごちそうさま」「おいしかったです」という声や、教室から空になって戻ってくる食缶を見ることが、私たちスタッフの大きな励みとなっています。</p> <p>給食を通して、たくさんのうれしい笑顔を見ることができました。</p> <p>来年度も給食室一同、よりよい給食づくりに努めてまいります。</p> <p>ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。</p> <p>なお、新学期に向けて、白衣のサイズの確認と、ボタンやゴムの修繕をお願いいたします。</p>		
<p>スタミナ炒め</p> <p>ごはん</p> <p>中華スープ</p>	<p>盛りつけ図</p> <p>○お椀2種類 (大...ピンク) (中...グリーン)</p> <p>○皿1種類 あります。</p> <p>※牛乳は毎日提供されるため省略しています。</p>	<p>ありがとうございました</p> <p>「ありがとうごさいました」</p>		