

月	火	水	木	金
 	<p>日付 エネルギー たんぱく質 食塩相当量 (kcal) (g) (g)</p> <p>献立名</p> <p><b>盛りつけ図</b></p> <p>○お椀2種類 (大…ピンク) (中…グリーン) ○皿1種類 あります。</p> <p>※牛乳は毎日提供されるため省略しています。</p>	<p><b>7</b> 807kcal 30.3g 2.6g</p> <p>ジェノベーゼスパゲッティ 牛乳 小松菜とチーズのサラダ ドーナツ</p> <p>ペーパーにのせる。</p>	<p><b>8</b> 807kcal 30.3g 2.5g</p> <p>ごはん 牛乳 さんまの生姜煮 たくあんあえ 豚汁</p>	<p><b>9</b> 809kcal 33.1g 2.8g</p> <p>はちみつパン 牛乳 ポークビーンズ こんにゃくサラダ ぽんかん</p>
 <p><b>成人の日</b></p>	<p><b>12</b></p> <p>13803kcal 29.4g 2.7g</p> <p>チキンピラフ 牛乳 トマトオムレツ マカロニサラダ</p>	<p><b>14</b> 792kcal 33.7g 2.2g</p> <p>ごはん 牛乳 めばるの竜田揚げ ひじきの炒め煮 高野豆腐のみぞ汁</p>	<p><b>15</b> 803kcal 31.3g 2.9g</p> <p>コッペパン チョコクリーム 牛乳 白菜のクリームシチュー ガーリックドレッシングサラダ</p>	<p><b>16</b> 818kcal 36.9g 2.3g</p> <p>ごはん 手作りふりかけ 牛乳 肉豆腐 からしあえ</p>
	<p>チキンピラフ サラダ オムレツ 大</p>	<p>ひじき めばる ごはん みぞ汁 中 大</p>	<p>チョコ サラダ シチュー パン 大</p>	<p>からしあえ ごはん 肉豆腐 中 大</p>
<p>19805kcal 34.1g 3.1g</p> <p>ミルクパン 牛乳 白身魚フライ レモンドレッシングサラダ たまごスープ</p>	<p><b>20</b> 861kcal 29.3g 2.2g</p> <p>ごはん 牛乳 棒ぎょうざ 春雨サラダ 白菜と厚揚げの中華煮</p>	<p><b>21</b> 846kcal 32.7g 2.1g</p> <p>ごはん 牛乳 納豆 じゃがいものそぼろ煮 ごま昆布あえ</p>	<p><b>22</b> 819kcal 33.1g 2.8g</p> <p>きな粉揚げパン 牛乳 ツナサラダ ワンタンスープ ヨーグルト</p>	<p><b>23</b> 804kcal 33.2g 2.4g</p> <p>ごはん 牛乳 さばのみぞだれかけ にらともやしのあえ物 けんちん汁</p>
<p>サラダ フライ スープ パン 大</p>	<p>サラダ ぎょうざ ごはん 中華煮 中 大</p>	<p>納豆 和え物 ごはん そぼろ煮 中 大</p>	<p>ヨーグルト サラダ 揚げパン パン 大</p>	<p>あえ物 さば ごはん けんちん汁 中 大</p>
<p>26804kcal 36.9g 3.0g</p> <p>セルフおにぎり (ごはん・のり・ 鮭の塩焼き) 牛乳 即席漬け すいとん汁</p>	<p><b>27</b> 877kcal 29.7g 2.3g</p> <p>ごはん 牛乳 むかしのカレー 海藻サラダ 給食週間ゼリー</p>	<p><b>28</b> 874kcal 34.3g 2.4g</p> <p>黒パン 牛乳 ペンネソテー ハンバーグハニーマスタードソース さつまいもと小松菜のミネストローネ</p>	<p><b>29</b> 780kcal 32.6g 2.4g</p> <p>牛ごぼうごはん 牛乳 ししゃもの唐揚げ 五色あえ</p>	<p><b>30</b> 842kcal 32.9g 2.8g</p> <p>ミートソーススパゲッティ ミニロールパン 牛乳 コロッケ キャベツとハムのサラダ</p>
<p>ゼリー ビニール袋 ごはん 中 大</p>	<p>即席漬け 鮭の塩焼き すいとん汁 ごはん カレー 中 大</p>	<p>パン ハンバーグ ミネストローネ パン 大</p>	<p>牛ごぼう ごはん 大</p>	<p>五色あえ ししゃも 2本 大</p>
	<p>全国学校給食週間 (24日～30日)</p>			<p>サラダ コロッケ パン 大</p>

## 全国学校給食週間です

1月24日～30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。学校給食は、明治22（1889）年に山形県鶴岡市で初めて実施されて以来、各地に広がりましたが、戦争のため中断されました。

戦後、食糧難による子どもの栄養状態の悪化を背景に、給食実施の必要性が指摘され、世界からも給食用物資の寄贈がありました。そして昭和22（1947）年、ついに学校給食は再開されたのです。世界からの善意に感謝の気持ちをあらためて示すとともに、学校給食が戦後再びスタートできたことの意義を考え、その発展を期し、また日本の学校給食の一番の特徴といえる教育の一環として給食が行われていることを、子どもたちだけでなく学校関係者全員があらためて再確認する意味でも、この「全国学校給食週間」の取り組みを大切にしたいと思います。子どもたちの食生活を取り巻く環境が変化し、食塩のとりすぎ、肥満傾向や逆に若年女性のやせなどが懸念されている今日、学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるためにとても重要な役割を果たしています。