

# 令和7年度 野球部 年間活動計画

目標	○野球を通して、全力で取り組むことや主体的に行動する態度、最後までやり抜く力を身につける。集団競技を通して、協調性や個性の大切さ、団結することの素晴らしさを感じ、周りへの気遣いと仲間を大切にする態度の育成を図る。また、支えられていることに気づき、感謝の気持ちを行動や言葉に表せる生徒の育成をする。
----	--

月	行事等	1 年	2 年	3 年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	顧問
4	入学式 飛田穂州旗杯 見学・仮入部 大宮近郊大会	基礎準備期	専門鍛錬期	基礎準備期	基礎	・体力トレーニング ・ルール、練習方法等 ・基本運動主体の活動 ・体力養成 ・総合的練習 (チーム練習)	・意欲の向上 ・トレーニング計画立案 ・練習場所等の確保 ・リーダーの養成 ・実態の把握
5	正式入部 市内大会			完成期	準備	・練習内容等の理解 ・基本動作の練習 ・総合練習 ・大会への参加	・基本的練習計画の指導 ・基本的技能の練習計画立案
6	市総体			試合	鍛錬	・基本的技能の練習 (部分練習) ・専門的トレーニング	・専門的トレーニング計画立案 ・練習強度の調整 ・課題練習計画立案 ・専門的トレーニング指導 ・リーダーの指導
7	中央地区大会 県大会 県選抜大会		専門準備鍛錬期・完成期	専門準備鍛錬期	鍛錬	・専門的技能の練習	・実践的練習計画立案 ・課題練習指導 ・リーダー指導
8	市内大会 部活動休養期間			完成期	鍛錬	・冬トレーニング ・総合的練習	・総合的練習指導 ・課題指導 ・全体活動の総括
9	市新人戦			試合	鍛錬	・総合的練習 (チーム練習) ・冬季トレーニング	
10	中央地区新人戦 前期終業式 後期始業式 県新人戦	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	基礎鍛錬期	基礎	・専門的技能の練習 ・冬トレーニング ・総合的練習	
11	東海村近郊大会			基礎鍛錬期	鍛錬		
12				基礎鍛錬期	鍛錬		
1							
2							
3	卒業式 修了式 関東オープン大会						

# 令和7年度 サッカーチーム 年間活動計画

## 目標

- ・自ら課題を見つけ、主体的に問題解決に取り組む態度の育成
- ・勝負強さへの強い精神力の育成
- ・チームワークの大切さの理解

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	顧問
4	新入生仮入部 新入生正式入部	基礎体力向上期	基礎体力向上期	連携技能習得期	基礎体力向上期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力トレーニング</li> <li>・ストレッチ</li> <li>・ランニング</li> <li>・体幹トレーニング等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動に取り組むための心構えの指導</li> <li>・部活動の目的達成のための努力事項の精査</li> <li>・一年間の見通しの共有</li> </ul>
5	IFAリーグ		基礎体力向上期	連携技能習得期		<ul style="list-style-type: none"> <li>・パス</li> <li>・ドリブル</li> <li>・シュート</li> <li>・ボール奪取</li> <li>・ヘディング</li> <li>・オフザボール</li> <li>・ポジションの役割</li> </ul>	
6	市総合体育大会		基礎体力向上期	連携技能習得期		<ul style="list-style-type: none"> <li>・複数での崩し</li> <li>・複数での守備</li> <li>・チャレンジ、カバー</li> <li>・トランジションへの意識の向上</li> <li>・セットプレーにおける攻撃と守備</li> </ul>	
7	中央地区総合体育大会 県総合体育大会	基礎技能習得期	基礎技能習得期	連携技能向上期	連携技能向上期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エリアごとの優先事項の確認</li> <li>・ゴールへの意識、体の向き、声掛け</li> <li>・次のプレーを予測した動き出し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ルールの指導、確認</li> <li>・各技術つながりをもった効果的なトレーニングの考案、共有</li> </ul>
8	市新人前哨戦		基礎技能習得期	連携技能向上期			
9	市新人体育大会		基礎技能習得期	連携技能向上期			
10	中央地区新人体育大会 県新人体育大会	連携技能向上期	連携技能向上期	連携技能向上期	連携技能向上期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・複数での崩し</li> <li>・複数での守備</li> <li>・チャレンジ、カバー</li> <li>・トランジションへの意識の向上</li> <li>・セットプレーにおける攻撃と守備</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エリアごとの優先事項の確認</li> <li>・ゴールへの意識、体の向き、声掛け</li> <li>・次のプレーを予測した動き出し</li> </ul>
11	IFAリーグ		連携技能向上期	連携技能向上期			
12	IFAリーグ		連携技能向上期	連携技能向上期			
1	IFAリーグ	連携技能向上期	連携技能向上期	連携技能向上期	連携技能向上期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・複数での崩し</li> <li>・複数での守備</li> <li>・チャレンジ、カバー</li> <li>・トランジションへの意識の向上</li> <li>・セットプレーにおける攻撃と守備</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エリアごとの優先事項の確認</li> <li>・ゴールへの意識、体の向き、声掛け</li> <li>・次のプレーを予測した動き出し</li> </ul>
2	IFAリーグ		連携技能向上期	連携技能向上期			
3	ひたちなかフェスティバル	連携技能向上期	連携技能向上期	連携技能向上期	連携技能向上期		

# 令和7年度 ソフトボール部 年間活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ ソフトボール競技を通して、豊かな人間性や社会性を育むとともに、スポーツの楽しさや喜びを味わい、明るく充実した学校生活を送ることができるようとする。</li> <li>○ 自ら課題を見付け、技能の向上を図るとともに、健康な生活を送るために必要な体力の向上に努める。</li> </ul>
----	---

月	行 事 等	1 年	2 年	3 年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生 徒	顧 問
4	前期始業式、入学式 新入生仮入部、正式入部	基礎体力向上期  基礎技能習得期  基礎技能	連携技能向上期  基礎技能習得期  基礎技能	連携技能向上期  基礎技能習得期  連携技能向上期	基礎体力向上期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習計画の作成</li> <li>・体力トレーニング</li> <li>・部活内体力測定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動に取り組むための心構えの指導</li> <li>・活動意欲の喚起</li> <li>・グラウンド整備の意味と方法の説明</li> <li>・練習計画の指導・助言</li> <li>・体力測定の準備・記録</li> <li>・生徒の健康管理</li> </ul>
5	桜川市長杯 体育祭 部活動保護者会					<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人目標の設定と課題解決のための計画作成</li> <li>・練習計画の作成</li> <li>・バッティング練習</li> <li>・走塁練習</li> <li>・守備練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各生徒の個人目標の把握と助言</li> <li>・練習計画の指導・助言</li> <li>・練習指導</li> </ul>
6	市総合体育大会				基礎技能習得期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム目標の設定</li> <li>・練習計画の作成</li> <li>・連係プレーの確認</li> <li>・実践練習</li> <li>・練習試合への参加</li> <li>・試合に向けての目標立て及び試合の反省をまとめること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標設定に対する指導助言</li> <li>・練習計画の指導・助言</li> <li>・練習指導</li> <li>・練習試合の計画・実施</li> </ul>
7	中央地区総合体育大会 県総合体育大会					<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム目標の設定</li> <li>・練習計画の作成</li> <li>・連係プレーの確認</li> <li>・実践練習</li> <li>・練習試合への参加</li> <li>・試合に向けての目標立て及び試合の反省をまとめること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標設定に対する指導助言</li> <li>・練習計画の指導・助言</li> <li>・練習指導</li> <li>・練習試合の計画・実施</li> </ul>
8	関東大会（千葉県） 全国大会（北海道） 市近郊大会				連携技能向上期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム目標の設定</li> <li>・練習計画の作成</li> <li>・連係プレーの確認</li> <li>・実践練習</li> <li>・練習試合への参加</li> <li>・試合に向けての目標立て及び試合の反省をまとめること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標設定に対する指導助言</li> <li>・練習計画の指導・助言</li> <li>・練習指導</li> <li>・練習試合の計画・実施</li> </ul>
9	市新人体育大会					<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム目標の設定</li> <li>・練習計画の作成</li> <li>・連係プレーの確認</li> <li>・実践練習</li> <li>・練習試合への参加</li> <li>・試合に向けての目標立て及び試合の反省をまとめること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標設定に対する指導助言</li> <li>・練習計画の指導・助言</li> <li>・練習指導</li> <li>・練習試合の計画・実施</li> </ul>
10	前期終業式 後期始業式 中央地区新人体育大会 県新人体育大会				連携技能向上期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム目標の設定</li> <li>・練習計画の作成</li> <li>・連係プレーの確認</li> <li>・実践練習</li> <li>・練習試合への参加</li> <li>・試合に向けての目標立て及び試合の反省をまとめること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標設定に対する指導助言</li> <li>・練習計画の指導・助言</li> <li>・練習指導</li> <li>・練習試合の計画・実施</li> </ul>
11	新樹祭 市協会長杯					<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム目標の設定</li> <li>・練習計画の作成</li> <li>・連係プレーの確認</li> <li>・実践練習</li> <li>・練習試合への参加</li> <li>・試合に向けての目標立て及び試合の反省をまとめること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標設定に対する指導助言</li> <li>・練習計画の指導・助言</li> <li>・練習指導</li> <li>・練習試合の計画・実施</li> </ul>
12	中体連冬季強化練習会					<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム目標の設定</li> <li>・練習計画の作成</li> <li>・連係プレーの確認</li> <li>・実践練習</li> <li>・練習試合への参加</li> <li>・試合に向けての目標立て及び試合の反省をまとめること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標設定に対する指導助言</li> <li>・練習計画の指導・助言</li> <li>・練習指導</li> <li>・練習試合の計画・実施</li> </ul>
1						<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム目標の設定</li> <li>・練習計画の作成</li> <li>・連係プレーの確認</li> <li>・実践練習</li> <li>・練習試合への参加</li> <li>・試合に向けての目標立て及び試合の反省をまとめること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標設定に対する指導助言</li> <li>・練習計画の指導・助言</li> <li>・練習指導</li> <li>・練習試合の計画・実施</li> </ul>
2						<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム目標の設定</li> <li>・練習計画の作成</li> <li>・連係プレーの確認</li> <li>・実践練習</li> <li>・練習試合への参加</li> <li>・試合に向けての目標立て及び試合の反省をまとめること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標設定に対する指導助言</li> <li>・練習計画の指導・助言</li> <li>・練習指導</li> <li>・練習試合の計画・実施</li> </ul>
3	卒業式、修了式					<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム目標の設定</li> <li>・練習計画の作成</li> <li>・連係プレーの確認</li> <li>・実践練習</li> <li>・練習試合への参加</li> <li>・試合に向けての目標立て及び試合の反省をまとめること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標設定に対する指導助言</li> <li>・練習計画の指導・助言</li> <li>・練習指導</li> <li>・練習試合の計画・実施</li> </ul>

## 2025年度 陸上部 年間活動計画

目標	各期における生徒・顧問の活動概要						
	期	生徒	顧問				
月	日	主な大会・記録会等	場所	1年	2年	3年	
4	3	第1回県陸上競技記録会	水戸信用金庫	基礎準備期	専門準備期	完成・試合期	一般体力トレーニング ルール、練習方法習得 基本運動主体の活動 体力養成 試合見学
	13	第1回日立記録会	日立市				意欲の向上 トレーニング計画立案 練習場所の確保 リーダーの養成 実態の把握
	3	茨城県中学校陸上競技記録会	水戸信用金庫				
	17	第1回石岡陸上競技記録会	石岡				
	24	第2回県陸上競技記録会	水戸信用金庫				
	25	下総記録会	古河				
5							
	1	第2回日立記録会	日立				
	7	茨城県中学校陸上競技記録会	水戸信用金庫				
	8	茨城県中学校陸上競技記録会	水戸信用金庫				
	12.13	中央地区総体	水戸信用金庫				
6	22	水戸市選手権大会	日立				
	29・30	県中学校通信陸上競技大会	水戸信用金庫				
	2	県陸上競技選手権大会	水戸信用金庫				
	9.1	県中学陸上競技総体	水戸信用金庫				
	20	日立市選手権大会	日立				
7	7・8・9	関東中学陸上	栃木	基礎鍛錬期	専門鍛錬期・完成期	完成・試合期	
	17-20	全国中学陸上	沖縄				
	30	U16選考大会	水戸信用金庫				
8	7	第2回石岡陸上競技記録会	石岡				
	13	県陸上競技記録会	水戸信用金庫				
			水戸信用金庫				
9	2, 3	県中学校新人陸上大会		基礎鍛錬期	専門鍛錬期	完成期・試合	
	4	水戸サタデー	水戸				
	5	日立記録会	日立				
	15	中央地区総体(駅伝)	笠松				
	22	U16選手権大会	三重				
10	7	県中学総体(駅伝)	水戸信用金庫	専門鍛錬期			
11	1	三浜駅伝	ひたちなか・大洗		基礎準備期		
12	1						
1							
3	20	水戸市記録会	水戸				

# 令和7年度 男子ソフトテニス部 年間活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ソフトテニスの活動を通して、継続的な努力の大切さを学ぶ。</li> <li>・集団の中での役割を自覚して、よりよい集団づくりを目指す。</li> <li>・個々の技能の向上を基盤とし、自己肯定感をもつことができるようとする。</li> </ul>
----	---

月	行 事 等	1 年	2 年	3 年	各期における生徒・顧問の活動概要		
		基 礎 体 力 向 上 期	基 礎 技 能 习 得 期	技 能 向 上 期	期	生 徒	顧 問
4	入学式 新入生仮入部 新入生正式入部				基礎体力向上期	・個々の目標設定 ・体カトレーニング ランニング 体幹トレーニング ・ソフトテニス用練習素振り 体重移動 ボールキャッチ 等	・部活動に取り組むための心構えの指導 ・活動意欲の喚起 ・学年ごとの役割の確認 ・練習計画の立案 ・前衛後衛の振り分け
5	03 市春季大会(個3) 05 研修大会(個6)						
6	19 市総合大会(個) 20 市総合大会(団)						
7	01 中央総合大会 02 中央総合大会 22 県総合大会 23 県総合大会				基礎技能習得期	・個々の目標の振り返りと見直し ・基本ルールの確認 ・審判技能の習得 ・基礎的技能の習得 フォアハンド バックハンド ボレー サーブ	・練習方法の工夫 全体練習 グループ練習 前衛練習 後衛練習 個別練習 試合形式練習
8	02 研修大会予選 (個6) 09 研修大会本選 (個6)						
9	25 市新人大会 26 市新人大会						
10	07 中央新人大会 08 中央新人大会 12 市秋季大会 (個3) 28 県新人大会 29 県新人大会				技能向上期	・個々の技能レベルに合わせた練習 ・チームとしての全体的な質の向上	・下級生(特に初心者)への指導助言をさせて、自らの技能を振り返らせる。 ・定期的なミーティングを開くことで、現状について考える場をつくる。
1	11 市中学生大会 (団) 31 1年生研修大会 (団)						
2	01 1年生研修大会 (団) 08 市選抜大会(個)						

# 令和7年度 女子ソフトテニス部 年間活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ソフトテニスの活動を通して、継続的な努力の大切さを学ぶ。</li> <li>・集団の中での役割を自覚して、よりよい集団づくりを目指す。</li> <li>・個々の技能の向上を基盤とし、自己肯定感をもつことができるようとする。</li> </ul>
----	---

月	行 事 等	1 年	2 年	3 年	各期における生徒・顧問の活動概要		
		基 礎 体 力 向 上 期	基 礎 技 能 习 得 期	技 能 向 上 期	期	生 徒	顧 問
4	入学式 新入生仮入部 新入生正式入部				基礎体力向上期	・個々の目標設定 ・体カトレーニング ランニング 体幹トレーニング ・ソフトテニス用練習素振り 体重移動 ボールキャッチ 等	・部活動に取り組むための心構えの指導 ・活動意欲の喚起 ・学年ごとの役割の確認 ・練習計画の立案 ・前衛後衛の振り分け
5	03 市春季大会(個3) 05 研修大会(個6)						
6	19 市総合大会(団) 20 市総合大会(個)						
7	01 中央総合大会 02 中央総合大会 22 県総合大会 23 県総合大会				基礎技能習得期	・個々の目標の振り返りと見直し ・基本ルールの確認 ・審判技能の習得 ・基礎的技能の習得 フォアハンド バックハンド ボレー サーブ	・練習方法の工夫 全体練習 グループ練習 前衛練習 後衛練習 個別練習 試合形式練習
8	02 研修大会予選 (個6) 09 研修大会本選 (個6)						
9	25 市新人大会 26 市新人大会						
10	07 中央新人大会 08 中央新人大会 12 市秋季大会 (個3) 28 県新人大会 29 県新人大会				技能向上期	・個々の技能レベルに合わせた練習 ・チームとしての全体的な質の向上	・下級生(特に初心者)への指導助言をさせて、自らの技能を振り返らせる。 ・定期的なミーティングを開くことで、現状について考える場をつくる。
1	11 市中学生大会 (団) 31 1年生研修大会 (団)						
2	01 1年生研修大会 (団) 08 市選抜大会(個)						

# 令和7年度 男子バスケットボール部 年間活動計画

## 目標

- バスケットボールを楽しみ、生涯スポーツへとつなげる。
- チームワークの大切さを学び、チームに貢献できるプレイヤーを育てる。
- 技術や体力の向上のために、粘り強く取り組める精神力を育む。

月	行 事 等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生 徒	顧 問
4	新入生仮入部 新入生正式入部	基礎体力向上期	基礎技能習得期	連携技能向上期	基礎体力向上期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力トレーニング ストレッチ ランニング 体幹トレーニング等</li> <li>・ゲームにおける課題の克服と個々のスキルの向上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動に取り組むための心構えの指導</li> <li>・部活動の目的達成のための努力事項の精査</li> <li>・練習計画の立案</li> <li>・生徒の健康管理</li> <li>・熱中症予防や健康管理の大切さの指導</li> </ul>
5	スプリングカップ	基礎技能習得期	連携技能向上期	基礎技能習得期	基礎技能習得期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ファンダメンタル(パス・ドリブル・シュートの基本的なスキル向上)</li> <li>・1対1の向上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ルールの指導</li> <li>・ルールの理解に基づいたプレーの確認</li> <li>・予備動作でのプレーの修正のための意識づけ</li> <li>・TO技術の向上 スコア・タイマー等</li> </ul>
6	市総合体育大会	基礎技能習得期	連携技能向上期	基礎技能習得期	連携技能向上期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゲームでの課題を踏まえた練習の工夫</li> <li>・ゲームでのプレーの幅や視野の訓練</li> <li>・1対1を有利に進めるための動きの確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チームの目的を踏まえてのオフェンスを示唆</li> <li>・各ラインの理解を踏まえてのディフェンストレーニングの指示</li> </ul>
7	中央地区総合体育大会 県総合体育大会 夏季休業	基礎技能習得期	連携技能向上期	基礎技能習得期	基礎技能習得期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・セットオフェンスの理解と実践</li> <li>・カバーディフェンスの理解と実践</li> </ul>	
8	関東大会 サマーカップ	基礎技能習得期	連携技能向上期	基礎技能習得期	基礎技能習得期		
9	市新人体育大会	基礎技能習得期	連携技能向上期	基礎技能習得期	基礎技能習得期		
10	中央地区新人体育大会 県DCトライアウト	基礎体力向上期	基礎技能習得期	基礎体力向上期	基礎体力向上期		
11	県新人体育大会 選抜強化練習会	基礎技能習得期	基礎体力向上期	基礎体力向上期	基礎体力向上期		
12	地区選抜交流会	基礎技能習得期	基礎体力向上期	基礎体力向上期	基礎体力向上期		
1	New Year Cup 毎日茨城杯	基礎技能習得期	基礎体力向上期	基礎体力向上期	基礎体力向上期		
2	毎日茨城杯	基礎技能習得期	基礎体力向上期	基礎体力向上期	基礎体力向上期		
3	引退試合	基礎技能習得期	基礎体力向上期	基礎体力向上期	基礎体力向上期		

# 令和7年度 女子バスケットボール部 年間活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 基本的な生活習慣を身に付ける。</li> <li>○ 感謝の気持ちを常にもち、向上心をもって物事に取り組む気持ちを育てる。</li> <li>○ 集団としての活動を通して、正しい判断力と自己実現する力、真の友情を育てる。</li> <li>○ バスケットボールの技術向上に努める。</li> </ul>
----	--

月	行 事 等	1 年	2 年	3 年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生 徒	顧 問
4	1学期始業式、入学式 新入生仮入部 30 市内交流大会 新入生正式入部	基礎体力向上期	基礎技能習得期	連携技能向上期	基礎体力向上期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力トレーニング ストレッチ ランニング 体幹トレーニング等</li> <li>・部活内身体体力測定 握力 指高＆指極 20mシャトルラン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動に取り組むための心構えの指導</li> <li>・部活動の目的達成のための努力事項の精査</li> <li>・練習計画の立案</li> <li>・体力測定の準備</li> <li>・生徒の健康管理</li> <li>・熱中症予防や健康管理の大切さの指導</li> </ul>
5	体育祭						
6	市総合体育大会 中央地区総合体育大会	基礎技能習得期	連携技能向上期				
7	夏季休業 県総合体育大会						
8	関東大会 全国大会 市近郊大会	基礎体力向上期	基礎技能習得期		基礎技能習得期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎トレーニング (ハンドリングや ボールコントロール)</li> <li>・レイアップ＆ジャン プシュート</li> <li>・ミート習得のための 基礎ドリル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ルールの指導</li> <li>・ルールの理解に基づいたプレーの確認</li> <li>・予備動作でのプレーの修正のための意識づけ</li> <li>・TO技術の向上 スコア・タイマー等</li> </ul>
9	体育祭 市新人体育大会						
10	前後期切り替え 中央地区新人体育大会	基礎技能習得期	基礎体力向上期				
11	新樹祭 県新人体育大会 選抜強化練習会 地区選抜交流会		基礎体力向上期		連携技能向上期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゲームでのプレーの幅や視野の訓練</li> <li>・3日間で6試合に耐えうる体力の維持・向上のためのトレーニング</li> <li>・1対1を有利に進めるためのチームオフェンスの連携の練習</li> <li>・5人で守るディフェンスカバーリングでのチーム内ルールの徹底</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケースによる連携の仕方の違いを確認</li> <li>・チームの目的を踏まえてのオフェンスを示唆</li> <li>・各ラインの理解を踏まえてのディフェンストレーニングの指示</li> </ul>
12	地区選抜交流会						
1	市 New Year Cup						
2							
3	卒業式、修了式						

# 令和7年度 年間活動計画

- 男子バレー部のねらい
- (1) 中学生としての生活態度の育成（基本的生活習慣）
  - (2) チームワークの大切さを学ぶ（友情・信頼・感謝）
  - (3) 目標をもち、主体的に活動する（向上心・自主性）
  - (4) あきらめない強い精神力を身につける（集中力・克己心・忍耐力）
  - (5) 発達段階に応じた技術・戦術の習得（探求心・創造力）

月	活動予定(大会等)
4	県オープン大会
5	春季大会
6	市総合体育大会
7	中央地区総合体育大会 県総合体育大会
8	新人戦シード決め
9	市新人体育大会
10	中央地区新人体育大会 県新人体育大会
11	飛翔杯
12	ひたちなか近郊大会
1	練習試合等
2	練習試合等
3	練習試合等

## 令和7年度 年間活動計画

### 女子バレー部のねらい

- (1) バレーボールを通して、心身を鍛え、礼儀正しく、たくましく生きる力をつける。
- (2) 協力し合い、共に課題を解決することを通して、友情を深め、集団で活動することの素晴らしさを学ぶ。
- (3) 目標に向かい、向上心をもって練習に取り組むことで、努力することの大切さを知り、夢や希望をもって生活できるようにする。

月	活動予定(大会等)
4	県オープン大会
5	春季大会
6	市総合体育大会
7	中央地区総合体育大会 県総合体育大会
8	新人戦シード決め
9	市新人体育大会
10	中央地区新人体育大会 県新人体育大会
12	ひたちなか近郊大会

## 令和7年度 活動計画

月	日付 内容（場所）
4	・26日(土) ミニコンサート(ファンションクルーズニューポートひたちなか)
5	・18日(日) ミニコンサート(イオンタウン水戸南)
6	・29日(日) フィルユース演奏会(東石川小学校)※地域クラブ参加者
7	・13日(日) ホール練習(ひたちなか市文化会館) ・26日(土) 吹奏楽コンクール中央地区大会B部門(ひたちなか市文化会館)
8	・11日(月) 吹奏楽コンクール県大会B部門(水戸市民会館) ・17日(日) コンサート(レイクビュー水戸)
9	・20日(土) 吹奏楽コンクール東関東大会B部門(水戸市民会館) ・日程未定 ミニコンサート(京成百貨店)
10	・11日(土) 吹奏楽コンクール東日本大会(やまぎん県民ホール) ・13日(月) 第41回定期演奏会(大島中学校体育館) ・18日(土) ミニコンサート(イオンタウン水戸南) ・詳細発表後日 依頼演奏を予定
11	・15日(土)16日(日) アンサンブルコンテスト中央地区大会(常陸大宮文化センター ロゼホール) ・21日(金) 新樹祭(ひたちなか市文化会館)
12	・20日(土) アンサンブルコンテスト県大会(牛久中央生涯学習センター)
1	・25日(日) 東関東アンサンブルコンテスト(千葉文化会館) ・ソロコンテストいばらき
2	・日程未定 尚美茨城同窓会演奏会助演(エスカード牛久)

---

## ひたちなか市立大島中学校吹奏楽部 活動のねらい

- ・部活動を通して、自分と向き合い、人間性を高め、「心・技・体」調和のとれた自分をつくる。
  - ・合奏を通して、協調性・表現力を高め、豊かな心を育てる。
  - ・コミュニケーションの力を高め、豊かな人間性をつくる。
-

令和7年度 美術部活動計画

目標	基本的な技能の習得に努め、個々の課題を見つけてその解決に努力するとともに、制作活動を通して自己表現ができるようにする。
----	---

月	学校行事	活動内容 ※個人活動は常時。ただし、月の行事予定表づくりなど集団制作がある場合はそちらを優先とします。
4	入学式 仮入部・見学会 正式入部	・(3年生のみ)卒業制作 ・1・2年生…基礎デッサン
5	体育祭	・卒業制作(3年生) ・1・2年生…基礎デッサン
6	3年生引退式(6/20)予定	・卒業制作(3年生) ・新体制での目標や方針の策定 ・1・2年生…基礎デッサン
7	～8月の夏季休業中は、7回程度の活動予定。(体育祭の看板製作)	・集団制作(体育祭スローガン看板作成) ・教育美術展応募作品制作
8	〃	・個人制作(教育美術展応募作品等)
9	新人戦壮行会	・個人制作(教育美術展応募作品制作)
10	教育美術展応募(校内締め切り…2週目頃)	・看板掲示・片付け
11	新樹祭	・新樹祭の作品掲示
12	冬季休業中の活動予定は、現時点では、なし。 年末	・集団制作
1	年始	・集団制作
2		・集団制作
3	卒業式 春季休業中の活動予定は、現時点では、なし。	・集団制作

※他、作品応募が入ることがあります。