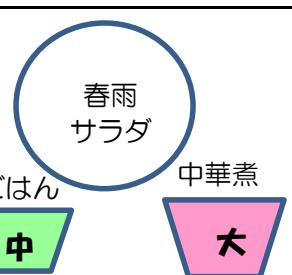
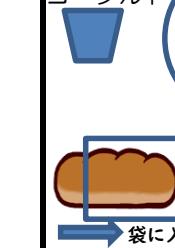
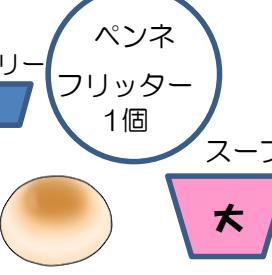
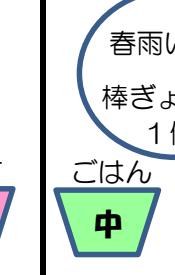
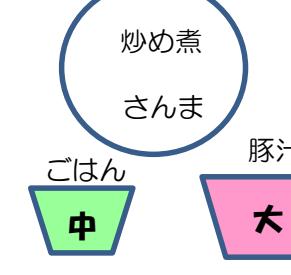
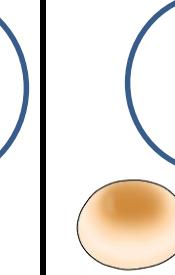
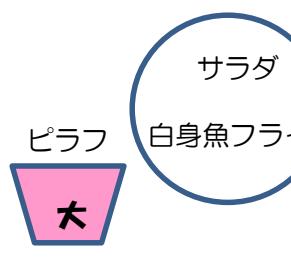


5月 給食カレンダー

月	火	水	木	金
5月 給食目標 ☆給食のマナーを身につけよう <ul style="list-style-type: none"> 箸、食器の正しい扱いを身につけよう。 話題を選び、適度な速さで楽しく食べよう。 食後の楽しい過ごし方を工夫しよう。 		日付 エネルギー たんぱく質 食塩相当量 (kcal) (g) (g) 献立名 	1 819kcal 28.6g 2.1g ごはん 牛乳 豆腐の中華煮 春雨サラダ	2 807kcal 33.6g 2.1g こぎつねごはん 牛乳 もうかフライ ごまあえ
盛りつけ図 ○お椀2種類 (大…ピンク) (中…グリーン) ○皿1種類 あります。 ※牛乳は毎日提供されるため省略しています。				
5 	6 振替休日 5月6日は大島中の63回目の創立記念日です。 	7 876kcal 29.6g 2.5g 創立記念日お祝い献立 ごはん 牛乳 ビーフカレー 寒天入りヘルシーサラダ みかんゼリー	8 814kcal 31.3g 2.8g 八十八夜献立 抹茶きなこ揚げパン 牛乳 レモンドレッシングサラダ ワンタンスープ ヨーグルト	9 799kcal 30.2g 2.7g ごはん 牛乳 おろしハンバーグ ツナともやしのあえ物 若竹汁
				
12 813kcal 31.0g 2.8g ミルクパン 牛乳 あじフリッター ペンネアラビアータ 野菜スープ アセロラゼリー	13 822kcal 31.2g 2.2g ごはん 牛乳 納豆 豚肉と厚揚げのうま煮 おひたし	14 851kcal 34.3g 2.8g ソフトメン献立 五目うどん 牛乳 ちくわの天ぷら からしあえ	15 800kcal 28.1g 2.5g ごはん 牛乳 棒ぎょうざ 春雨のごま炒め キムチスープ	16 849kcal 30.2g 2.5g ごはん 牛乳 さんまの生姜煮 切り干し大根の炒め煮 豚汁
				
19 振替休業日 	20 795kcal 33.3g 2.4g 美味(おい)しお献立 ごはん 牛乳 さばのみそだれかけ ささみと大根の梅ドレッシングサラダ かきたま汁	21 779kcal 31.3g 2.7g スペゲッティナポリタン 牛乳 コロッケ ツナ豆マヨサラダ	22 813kcal 31.1g 3.0g はちみつパン 牛乳 オムレツ マカロニサラダ 肉団子と野菜のスープ煮	23 801kcal 33.1g 2.2g コーンピラフ 牛乳 白身魚のフライ チーズ入り小松菜サラダ
				
26 801kcal 33.5g 2.6g コッペパン チョコクリーム 牛乳 チンゲン菜のクリーム煮 ガーリックドレッシングサラダ	27 875kcal 33.0g 1.9g ごはん 牛乳 かつおとじゃがいものごまがらめ 豆腐のみそ汁	28 805kcal 31.7g 2.2g ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ炒め 中華スープ	29 831kcal 35.4g 2.8g レーズンパン 牛乳 米粉のフライドチキン カリカリ大豆サラダ ミネストローネ	30 806kcal 36.5g 2.4g ごはん 手作りふりかけ 牛乳 親子煮 即席漬け
