

別添 1

令和6年度 水泳部活動計画									
目標	・全員、県大会標準記録を突破する。								
月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要				
					期	生徒	顧問		
4	入学式 仮入部・見学会	基礎準備期		完成期	基礎準備期	体力向上トレーニング ルール, 練習法等学習	意欲の向上 トレーニング計画立案 練習場所等の確保 リーダーの養成 実態の把握		
5									
6	全国大会予選 (地区総体)								
7	全国大会予選 (県総体) 夏季休業	基礎鍛錬期		試合期	基礎鍛錬期	練習内容等の理解 基本動作の練習 専門的技術の練習 体力向上トレーニング	技術の練習計画立案 リーダーの養成		
8	全国大会								
9	地区新人大会								
10	県新人大会 各種学校行事	基礎鍛錬期		試合期	専門準備期	基本的技術の練習 専門的技術の練習	練習強度の調整 課題練習計画立案 専門的トレーニング指導 リーダーの指導		
11									
12	冬季休業 年末								
1	年始	基礎鍛錬期		試合期	専門鍛錬期	体力向上トレーニング	練習強度の調整 陸上トレーニング計画立案 リーダーの指導		
2									
3	卒業式 春季休業								
					完成期	体力向上トレーニング	陸上トレーニング計画立案 全体活動の総括		