

別添 1

令和6年度 男子卓球部 部 活 動 計 画														
目 標	<ul style="list-style-type: none"> 卓球を通して体力の向上を目指し、楽しく運動に取り組む。 卓球部の一員として、集団的意識の高揚とマナーの育成。 													
月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要									
					期	生徒		顧問						
4	入学式 仮入部・見学会	基礎準備期		完成期	基礎準備期	一般体力トレーニング ルール・練習法等学習 見学主体の活動 体力養成 試合見学	意欲の向上 トレーニング計画立案 練習場所等の確保 リーダーの養成 実態の把握							
5	入部 江幡杯 市民卓球大会						基礎鍛錬期	専門準備期	基礎鍛錬期	練習内容等の理解 基本的技能の練習（部分練習） 体力トレーニング （量の増加）	基本的練習計画の指導 基本的技能の練習計画立案 リーダーの養成 専門的トレーニング計画立案			
6	市総体 中央地区総体										基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	専門準備期
7	ジュニア大会 夏休み 県総体	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	専門鍛錬期	専門的技能の練習 専門的トレーニング 総合的練習	戦略的練習計画立案 課題練習指導 リーダーの指導							
8	関東・全国総体 中央カデット						基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	完成期				
9	市新人 県カデット	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	完成期	総合的練習 （戦略的練習）					総合的練習指導 課題指導 全体活動の総括			
10	中央新人 県新人										基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	完成期
11	東京選手権予選	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	完成期	総合的練習 （戦略的練習）	総合的練習指導 課題指導 全体活動の総括							
12							基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	完成期	総合的練習 （戦略的練習）	総合的練習指導 課題指導 全体活動の総括		
1	市民卓球大会	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	完成期	総合的練習 （戦略的練習）						総合的練習指導 課題指導 全体活動の総括		
2	市民卓球大会						基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	完成期	総合的練習 （戦略的練習）	総合的練習指導 課題指導 全体活動の総括		
3	卒業式 修了式	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	完成期	総合的練習 （戦略的練習）						総合的練習指導 課題指導 全体活動の総括		