

# 令和 6 年度バスケットボール部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力の向上を目指し目指す課題の達成に向けて楽しく運動に取り組む。</li> <li>・バスケットボールに主体的に取り組む資質・能力を育成する。</li> <li>・部の一員として規律を守り、互いに協力して意欲的に活動する態度を育成する。</li> </ul>
--------	---

月	行事等	1 年	2 年	3 年	各期における生徒・顧問の活動概要					
					期	生 徒	顧 問			
4	入学式 1年部活動見学・仮入部	基礎準備期	専 門 準 備 期	完 成 期	基 礎 準 備 鍛 錬 期 ・ 専 門 準 備 鍛 錬 期 ・ 完 成 期 ・ 試 合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一般体力トレーニング</li> <li>・ルール, 練習方法等学習</li> <li>・1on1 オフェンス各種</li> <li>・1on1 デフェンス各種</li> <li>・2on2・3on3 各種</li> <li>・ブロックアウトアウトレット各種</li> <li>・セットP・モーションP</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・意欲の向上</li> <li>・トレーニング計画立案</li> <li>・練習場所等の確保</li> <li>・リーダーの養成</li> <li>・実態の把握</li> </ul>			
5	市春季中学生大会 5・6日 IBA25・26日					基礎鍛錬期	専 門 準 備 期	試 合 期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ファストブレイク</li> <li>・アーリーオフェンス</li> <li>・ハーフコートディフェンス各種</li> <li>・オールコートディフェンス各種</li> <li>・ゲームプランニング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的練習計画の指導</li> <li>・基本的技能の練習計画立案</li> <li>・リーダーの養成</li> </ul>
6	市総体 20・21日								基礎鍛錬期	専 門 準 備 期
7	中央地区大会 夏季休業開始 県総体	基礎鍛錬期	専 門 準 備 期	試 合 期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・専門的技能の練習</li> <li>・冬季総合トレーニング</li> <li>・総合的練習</li> </ul>					
8	市新人交流大会 関東総体 全国総体 ひたちなか近郊大会				基礎鍛錬期	専 門 準 備 期	試 合 期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総合的練習 (筋力増強的練習)</li> <li>・体力トレーニング</li> <li>・冬季総合トレーニング</li> </ul>		
9	市新人							基礎鍛錬期	専 門 準 備 期	試 合 期
10	中央地区 県新人	基礎鍛錬期	専 門 準 備 期	試 合 期						
11					基礎鍛錬期	専 門 準 備 期	試 合 期			
12								基礎鍛錬期	専 門 準 備 期	試 合 期
1	毎日・茨城杯	基礎鍛錬期	専 門 準 備 期	試 合 期						
2	毎日・茨城杯 ひたちなか近郊ニューイヤークップ				基礎鍛錬期	専 門 準 備 期	試 合 期			
3	卒業式 challengecup オープン 修了式							基礎鍛錬期	専 門 準 備 期	試 合 期