

別添 1

| 令和 7 年度 水泳部 部活動計画 | | | | | | | | | |
|-------------------|-------------------------|-------|-------|-----|------------------|---|---|--|--|
| 目 標 | ・ 全員、県大会標準記録を突破する。 | | | | | | | | |
| 月 | 行事等 | 1 年 | 2 年 | 3 年 | 各期における生徒・顧問の活動概要 | | | | |
| | | | | | 期 | 生徒 | 顧問 | | |
| 4 | 入学式 | 基礎準備期 | | 完成期 | 基礎準備期 | 体力向上トレーニング ルール，練習法等学習 | 意欲の向上 トレーニング計画立案 練習場所等の確保 リーダーの養成 実態の把握 | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | 全国大会予選 (地区総体) | | | | | | | | |
| 7 | 全国大会予選 (県総体) 夏季休業 | 基礎鍛錬期 | 専門準備期 | 試合期 | 基礎鍛錬期 | 練習内容等の理解 基本動作の練習 専門的技能の練習 体力向上トレーニング | 技能の練習計画立案 リーダーの養成 | | |
| 8 | 全国大会 | | | | | | | | |
| 9 | 地区新人大会 | | | | | | | | |
| 10 | 県新人大会 各種学校行事 | 基礎鍛錬期 | 専門鍛錬期 | | 専門準備期 | 基本的技能の練習 専門的技能の練習 | 練習強度の調整 課題練習計画立案 専門的トレーニング指導 リーダーの指導 | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | 冬季休業 年末 | | | | | | | | |
| 1 | 年始 | 基礎鍛錬期 | | | 専門鍛錬期 | 体力向上トレーニング | 練習強度の調整 陸上トレーニング計画立案 リーダーの指導 | | |
| 2 | | | | | | | | | |
| 3 | 卒業式 春季休業 | | | | | | | | |
| | | | | | 完成期 試合期 | 体力向上トレーニング | 陸上トレーニング計画立案 全体活動の総括 | | |