

令和7年度 剣道部 部活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・礼儀やマナー、整理整頓などあたりまえのことを身に付け、社会に通用する人材を育てる。 ・剣道の知識や技能を高めるとともに、心身を鍛え、人に感謝する心を育てる。 ・チームでの協力や努力を続けることから仲間と共に伸び夢をもつ大切さを育てる。
--------	--

月	行事等	1年	2年	3年
4	仮入部・見学会 1級審査	基礎準備期	専門準備期	完成期
5	御城館錬成大会 こどもの日中学校 剣道大会			
6	市総体 昇段審査			
7	中央地区総体 県総体 剣塙旗 団体選手権	基礎鍛錬期		試合期
8	常陸大宮近郊大会 関東大会 全国大会			
9	城里剣道フェスティバル 昇段審査 市新人戦			
10	中央地区新人戦	専門鍛錬期		
11	新人県大会 常陸大宮市長杯東日本少年剣道大会			
12	茨城県中学校練 成会			
1	銚田市剣道大会			
2	昇段審査 宮本杯			
3	ひたちなか市初心者大会 3年生を送る会 初心者大会			

各期における生徒・顧問の活動概要		
期	生徒	顧問
基礎準備期	一般体力トレーニング ルール、練習法等学習 個人目標の設定 練習内容等の理解 見学主体の活動 体力養成 新入部員の備品購入	意欲の向上 トレーニング計画立案 部内戦の計画
基礎鍛錬期	基本動作の練習 体力トレーニング (量の増加)	基本的練習計画の指導 基本的技能の練習計画立案 部内戦の計画
専門準備期	基本的技能の練習 (部分練習) 専門的トレーニング 昇段審査に向けた稽古	練習強度の調整 課題練習計画立案 専門的トレーニング指導 リーダーの指導 部内戦の計画
専門鍛錬期	専門的技能の練習 専門的トレーニング 総合的練習	戦略的練習計画立案 課題練習指導 リーダーの指導 部内戦の計画
完成期 試合期	総合的練習 (戦略的練習)	総合的練習指導 課題指導 全体活動の総括 部内戦の計画

