

別添 1

令和7年度 女子バレーボール部 部活動計画							
目標	・体力の向上を目指し、楽しく運動に取り組む。 ・バレーボールに親しむ資質・能力を育成し、技能の向上を目指す。 ・女子バレーボール部の一員として、集団的意識の高揚とマナーを育成する。						
月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	顧問
4	入学式 仮入部・見学会 県オープン大会	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備期	一般体力トレーニング ルール，練習法等学習 見学主体の活動 体力養成	意欲の向上 トレーニング計画立案 練習場所等の確保 リーダーの養成 実態の把握
5	地区春季大会						
6	市総体						
7	中央総体 県総体 夏季休業	基礎鍛錬期			練習内容等の理解 基本動作の練習 体力トレーニング (量の増加)	基本的練習計画の指導 基本的技能の練習計画立案 リーダーの養成 専門的トレーニング計画立案	
8	関東総体 全国総体						
9	市新人						
10	中央新人 県新人	専門準備期			基本的技能の練習 (部分練習) 専門的トレーニング	練習強度の調整 課題練習計画立案 専門的トレーニング指導 リーダーの指導	
11	飛翔杯						
12	冬季休業 年末						
1	年始	基礎鍛錬期			専門的技能の練習 専門的トレーニング 総合的練習	戦略的練習計画立案 課題練習指導 リーダーの指導	
2	リーグ戦						
3	卒業式 春季休業						
					完成期 試合期	総合的練習 (戦略的練習)	総合的練習指導 課題指導 全体活動の総括