

別添1

令和7年度 ソフトボール部 部活動計画						
目標	<ul style="list-style-type: none"> 体力の向上を目指し、楽しくソフトボールに取り組む。 ソフトボール技術の向上を目指すとともに、仲間と協力する態度や礼儀を身に付ける。 個人、チームの課題を考え、改善・修正に向けて粘り強く取り組む姿勢を身に付ける。 					
月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要	
					期	生徒
4	入学式 仮入部・見学会	基礎準備期	専門準備期	試合期	基礎準備期	一般体力トレーニング ルール、練習法等学習 見学主体の活動 体力養成
5	桜川市長杯				基礎準備期	意欲の向上 トレーニング計画立案 練習場所等の確保 リーダーの養成 実態の把握
6	市総体 中央地区総体				基礎鍛錬期	練習内容等の理解 基本動作の練習 体力トレーニング (量の増加)
7	中央地区総体 県総体 夏季休業				基礎鍛錬期	基本的練習計画の指導 基本的技能の練習計画立案 リーダーの養成 専門的トレーニング計画立案
8	関東大会 全国大会				専門準備期	基本的技能の練習 (部分練習) 専門的トレーニング
9	市新人大会				専門準備期	練習強度の調整 課題練習計画立案 専門的トレーニング指導 リーダーの指導
10	中央地区新人大会 県新人大会				専門鍛錬期	専門的技能の練習 専門的トレーニング 総合的練習
11	新人県大会 市協会長杯				専門鍛錬期	戦略的練習計画立案 課題練習指導 リーダーの指導
12	冬季休業 年末				完成期	総合的練習 (戦略的練習)
1	年始				試合期	総合的練習指導 課題指導 全体活動の総括
2						
3	市協会長杯 春季休業					