

別添1

令和7年度 サッカーチーム 部活動計画							
目標	<ul style="list-style-type: none"> 体力の向上を目指し、楽しく運動に取り組む。 サッカーに親しむ資質・能力を育成し、記録の向上を目指す。 サッカーチームの一員として、集団的意識の高揚とマナーを育成する。 						
月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	
4	入学式 IFAリーグ 仮入部・見学会	基礎準備期	専門準備期	試合期	基礎準備期	一般体力トレーニング ルールの理解 練習内容等の理解 基本動作の練習 体力トレーニング	
5	入部 IFAリーグ				基礎鍛錬期	意欲の向上 トレーニング計画立案 練習場所等の確保 リーダーの養成 実態の把握	
6	市総体 IFAリーグ				基礎鍛錬期	基本的練習計画の指導 基本的技能の練習 リーダーの養成	
7	中央総体 県総体				基礎鍛錬期	基本的技能の練習 体力トレーニング 総合的練習	
8	関東大会 全国大会				専門準備期	専門的トレーニング計画立案 リーダーの養成	
9	市新人				専門準備期	練習強度の調整 課題練習計画立案	
10	中央新人 県新人				専門準備期	専門的トレーニング指導 リーダーの指導	
11	IFAリーグ		専門鍛錬期		専門鍛錬期	戦略的練習計画立案	
12	冬季休業 IFAリーグ				専門鍛錬期	課題練習指導 リーダーの指導	
1	冬季休業				専門鍛錬期		
2		基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	完成期	総合的練習 (戦略的練習)	
3	卒業式・修了式 春季休業 IFAリーグ				試合期	総合的練習指導 課題指導 全体活動の総括	