

令和7年度 サッカー部 部活動計画									
目 標		・体力の向上を目指し、楽しく運動に取り組む。 ・サッカーに親しむ資質・能力を育成し、記録の向上を目指す。 ・サッカー部の一員として、集団的意識の高揚とマナーを育成する。							
月	行事等	1 年	2 年	3 年	各期における生徒・顧問の活動概要				
					期	生徒	顧問		
4	入学式 IFAリーグ 仮入部・見学会	基礎 準備期	専門 準備期	完成期	基礎 準備期	一般体力トレーニング ルールの理解 練習内容等の理解 基本動作の練習 体力トレーニング	意欲の向上 トレーニング計画立案 練習場所等の確保 リーダーの養成 実態の把握		
5	入部 IFAリーグ					基礎 鍛錬期	基本的技能の練習 体力トレーニング 総合的練習	基本的練習計画の指導 基本的技能の練習計画立案 リーダーの養成 専門的トレーニング計画立案	
6	市総体 IFAリーグ						専門 準備期	基本的技能の練習 (部分練習) 専門的トレーニング	練習強度の調整 課題練習計画立案 専門的トレーニング指導 リーダーの指導
7	中央総体 県総体	専門 鍛錬期		専門的技能の練習 専門的トレーニング 総合的練習	戦略的練習計画立案 課題練習指導 リーダーの指導				
8	関東大会 全国大会			完成期	総合的練習 (戦略的練習)	総合的練習指導 課題指導 全体活動の総括			
9	市新人				試合期	試合期	試合期		
10	中央新人 県新人								
11	IFAリーグ								
12	冬季休業 IFAリーグ	基礎 鍛錬期		専門 鍛錬期	基礎 鍛錬期	基礎 鍛錬期	基礎 鍛錬期	基礎 鍛錬期	
1	冬季休業								
2									
3	卒業式・修了式 春季休業 IFAリーグ								