

勝田第三中学校 各部活動予定一覧

令和6年7月



- | | |
|-----------|----------|
| 1. 陸上 | 7. 男子バレー |
| 2. 野球 | 8. 女子バレー |
| 3. サッカー | 9. 男女テニス |
| 4. 男子バスケ | 10. 男女卓球 |
| 5. 女子バスケ | 11. 吹奏楽 |
| 6. ソフトボール | 12. 美術 |

陸上部 7月 予定表

総体直前です。ラストスパートがんばっていきましょう！

◎朝練…なし 放課後…時間を大切に 休日…体のケアを行おう

◎ケガ防止のため、体操やストレッチを入念に行おう。継続は力なり。

◎競技場での練習は入り次第ご連絡致します。

◎暑さが厳しくなってきました。水分・塩分の補給をこまめに行いましょう。また、暑さの影響で、部活動が中止になる恐れがあります。その際は、アプリでご連絡致します。

★大会予告 8/7・8関東総体 8/17~20全国総体

8/31U16選考会&県中学記録会

月日	曜日	行事予定	部活	部活予定	月日	曜日	行事予定	部活	部活予定
1	月		OFF		17	水		○	
2	火		○		18	木		OFF	
3	水		○		19	金		○	
4	木		OFF		20	土	夏休み~8/31まで	○	AM
5	金		○		21	日		OFF	
6	土	競技場練習(予定)	○		22	月		OFF	
7	日		OFF		23	火		○	AM
8	月	委員会	OFF		24	水		○	PM
9	火		○		25	木	町田不在	OFF	
10	水	県総体	◎		26	金	町田不在	○	AM
11	木	県総体	◎		27	土		OFF	
12	金		○		28	日		OFF	強化練習会
13	土		○		29	月	三者面談	OFF	
14	日		OFF		30	火	三者面談	○	
15	月	海の日	OFF	グラウンド×	31	水	三者面談	○	
16	火	実力テスト	○		1	木	三者面談	OFF	

★ 持ち物を各自しっかり準備して、練習に取り組もう！

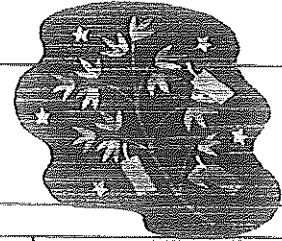
(タオル・ランニングシューズ・スパイク・水筒・ぼうし・着替えなど)

★ 遅刻・欠席をする場合には、アプリでご連絡ください。

★ 夏休みの練習は基本的には、AM8:00~10:30またはPM13:00~15:30で行います。

完全下校 17:30

④ 勝田三中野球部 練習予定表 (7月)



★今月の目標

- 【生活面】・夏休み前に身の回りの物を整理しよう。
- 【部活面】・新チーム始動！基礎基本をしっかりと身に付けよう。

月	日	曜	学校の予定	野球部の予定等	場所・集合・赤は送迎
7	1	月		練習なし	
	2	火	中央総体	放課後練習	
	3	水		放課後練習	
	4	木		練習なし	
	5	金		放課後練習	
	6	土		練習試合 (佐野中)	勝田三中7:00 自転車出発
	7	日		練習なし	
	8	月		練習なし	
	9	火		放課後練習	
	10	水		放課後練習	
	11	木		練習なし	
	12	金		放課後練習	
	13	土		練習試合予定 (対戦校未定)	
	14	日		練習試合 (大島中)	勝田三中7:00 自転車出発
	15	月	海の日	練習なし	
	16	火		放課後練習	
	17	水		放課後練習	
	18	木		練習なし	
	19	金		放課後練習	
	20	土		練習試合 (玉里学園)	勝田三中7:00 集合
	21	日		練習なし	
	22	月			
	23	火			
	24	水			
	25	木			
	26	金			
	27	土			
	28	日			
	29	月			
	30	火			
	31	水			

夏休み以降の予定は後日連絡いたします。

- ・17:30が完全下校です。
- ・放課後練習は、ユニフォーム&帽子&スパイク & グローブで行います。
- ・気温が高くなることが予想されるので、水分は多めに持ってきてください。

【8月の予定】

- 3、4日 市内大会
- 13~16日 学校閉庁日
- 26~31日 部活動規定により、部活動不可

7月 サッカー部予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校サッカー部

◎新チーム始動

総体では0勝。新人戦での目標は中央進出（市3位以内）。目標達成のためには並大抵の努力では届かない。自分を律しながら、仲間と協力して高め合える環境をつくろう。

○チームの目標『中央進出』 ○目指すチーム像『愛されるチーム』

○新チームの方針

人間育成（生活態度・学習・部活動を通して）、ハードワーク（走る・戦う・あきらめない）、リスペクト（感謝、礼儀、謙虚さ、文句を言わない）、メリハリ（時間を大切に）、自主性（自分で考えて動く）、コミュニケーション（声を出す、意見を出す、仲間を大切に）、

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	月	中央総体	×	OFF
2	火	中央総体	○	放課後 鈴木×
3	水	中央総体	○	放課後 鈴木×
4	木		×	OFF
5	金		○	放課後
6	土		●	練習試合VS 勝中等、佐野
7	日		●	OFF トレセン
8	月		×	OFF
9	火		○	放課後
10	水	県陸上	○	放課後
11	木	県陸上 三者面談(2-4)	×	OFF
12	金	三者面談(2-4)	○	放課後 鈴木×
13	土		●	練習試合 VS那珂二
14	日		●	OFF
15	月	海の日	●	OFF
16	火	実力テスト全学年 三者面談(2-4)	○	放課後 鈴木×

日	曜日	行事予定	部活動	予定
17	水	三者面談(2-4)	○	放課後 鈴木×
18	木	月曜日課 三者面談(2-4)	×	OFF
19	金	終了日	×	OFF
20	土		●	練習試合 VS勝田二
21	日		●	OFF
22	月	県総体・ひ多目的	●	7:30-9:30
23	火	県総体	●	7:30-10:30
24	水	県総体 職員研修AM	●	OFF
25	木		●	7:30-10:30
26	金		●	7:30-10:30
27	土		●	新人前哨戦
28	日		●	新人前哨戦
29	月	三者面談①	●	OFF
30	火	三者面談②	●	OFF
31	水	三者面談③	●	8:30-11:30 鈴木×

夏休みの活動はスポーツリンクを推奨します。

男子バスケットボール部

7月の予定

完全下校

17:30

必ず予定を確認し、欠席はホーム&スクールにて

1年生は、午前の練習は7:20分頃、午後の練習は12:20頃に来ましょう。

目 標	○規律ある部活動とはどのようなものかを考え、それを実践するための手段や方法を考え、協力し合いながら取り組んで行く。(心を鍛える) ○自分たちの強みと弱みを確認して、それぞれに応じた練習方法を工夫する(身体を強くする、技能を身につける) ○どのようにすれば、うまくできるのかを考え実践できるようにする。常に、互いに話し合いをしながら解決を図っていく(知の向上)
------------	---

個人目標 7月	基本的なスキルをしっかり身につける。
---------	--------------------

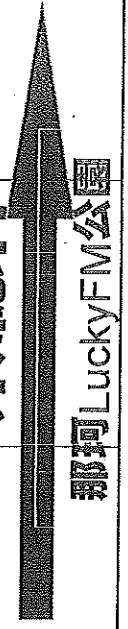
1	月	OFF	21	日	AM	夏休みの練習については、まだ不確定のところがあるので、詳細は後日になります。
2	火	放課後	22	月	OFF	
3	水	放課後	23	火	AM	
4	木	OFF	24	水	OFF	
5	金	放課後	25	木	AM	
6	土	OFF	26	金	OFF	
7	日	AM	27	土	AM	
8	月	OFF	28	日	OFF	
9	火	放課後	29	月	AM	
10	水	放課後	30	火	OFF	
11	木	OFF	31	水	AM	
12	金	放課後	8月1日	木		
13	土	AM	2	金		
14	日	OFF	3	土		
15	月	OFF	4	日		
16	火	放課後	5	月		
17	水	放課後	6	火		
18	木	OFF	7	水		
19	金	OFF 前期前半終了日	8	木		
20	土	OFF	9	金		

コメント	
-------------	--

月	火	水	木	金	土	日
1	放課後	放課後	4	放課後	AM練	7
8	放課後	放課後	11	少年の主張大 放課後	PM練	14
15	海の日 実力テスト 放課後	放課後	18	給食終了	終業式	21
22	AM練	AM練	25	AM練	AM佐和高校	28
29	三者面談					3
	AM練					4

ひたちなか市立勝田第三中学校ソフトボール部【7月】練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
2 4	2 5	2 6	2 7	2 8	2 9	3 0
休	17:30 完全下校	17:30 完全下校	休	17:30 完全下校	13:30 ~16:00	休
1	2	3	4	5	6	7
大会前日 練習可	中央地区総体 那珂LuckyFM公園		休	17:30 完全下校	休	遠征試合 会場：水戸二高
8	9	10	11	12	13	14
休	17:30 完全下校	17:30 完全下校	休	17:30 完全下校	休	遠征試合 会場：親園中
1 5	1 6	1 7	1 8	1 9	2 0	2 1
練習試合 明秀日立高来校	17:30 完全下校	17:30 完全下校	休	県大会出場の 場合練習可 前期前半終業日	8:00 ~12:00	8:00 ~12:00
2 2	2 3	2 4	2 5	2 6	2 7	2 8
8:00 ~12:00	県総体				休	休



男子バレーボール部 7月練習予定表

★新チームがスタート。総体での悔しさを忘れずに、新人戦に向けて練習に励みましょう！

- ・まずは、基礎をしっかりと身に付けよう！（地道な練習が大切です。）
- ・チームとして成長しよう！（バレーは団体スポーツ。互いに高め合い、支え合っていく。）

日	曜日	部活 実施	行事	部活予定	日	曜日	部活 実施	行事	部活予定
1	月	×		OFF	16	火	○		放課後練習
2	火	○	中央総体	放課後練習	17	水	○		放課後練習
3	水	○	中央総体	放課後練習	18	木	×		OFF
4	木	×	中央総体	OFF	19	金	×	終了日	OFF
5	金	○	中央総体	放課後練習	20	土		少 夏 々 季 お 休 待 業 ち 期 く 間 だ 中 さ の い 練 。 習 計 画 につ い っ て は	
6	土	×	顧問私用のため	OFF	21	日			
7	日	×	顧問私用のため	OFF	22	月			
8	月	×		OFF	23	火			
9	火	○		放課後練習	24	水			
10	水	○		放課後練習	25	木			
11	木	×		OFF	26	金			
12	金	○		放課後練習	27	土			
13	土	○		8:00~11:00	28	日			
14	日	×		OFF	29	月			
15	月	×	海の日	OFF	30	火			
					31	水			

夏季休業日 上限20日

☆ 17:30 完全下校 ☆

※夏季休業日はあくまでも予定です。

変更等があれば再度ご連絡させていただきます。

7 月 女子バレーボール部 予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校 女子バレーボール部

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
7月1日	月		×		7月17日	水		○	
7月2日	火	中央総体	○		7月18日	木	給食終了 月曜日課	×	
7月3日	水	中央総体	○		7月19日	金	前期前半終業日	×	
7月4日	木	中央総体	×		7月20日	土	夏季休業日～8/31	×	
7月5日	金	中央総体	○		7月21日	日			
7月6日	土		A		7月22日	月			
7月7日	日		×		7月23日	火			
7月8日	月		×		7月24日	水			
7月9日	火		○		7月25日	木			
7月10日	水	県総体陸上	○		7月26日	金			
7月11日	木	県総体陸上	×		7月27日	土			
7月12日	金		○		7月28日	日			
7月13日	土		P		7月29日	月	三者面談①		
7月14日	日		A		7月30日	火	三者面談②		
7月15日	月	海の日	×		7月31日	水	三者面談③		
7月16日	火	23年実力テスト	○		8月1日	木	三者面談④		

夏季休業期間中の練習予定表に関しては
 少々お待ち下さい。

7 月 … 17:30 完全下校

練習試合などで予定が変更する場合があります。その際、Home&Schoolにて連絡させていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

※ 練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:00～11:00) 午後練：P (13:00～16:00) 大会☆練習試合◎
 ※ 市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願いいたします。

7 月 ソフトテニス部 予定表

2024/6/27

ひたちなか市立勝田第三中学校 ソフトテニス部

◎みんなが気持ちよく活動できるチームにしよう！

①「感謝」する心

部員、親、先生…みんなの支えがあって部活動ができます。練習できることや試合ができることに感謝の心をもって活動しよう。

②「謙虚」な心

ソフトテニスは一人ではできません。自分を過信せず、ペアや仲間に対して謙虚な心で接しよう。

③「思いやり」の心

どうしたらみんなが気持ちよく活動できるかを常に考えて活動チームのために、みんなのために行動しよう。

技術目標 基本の徹底

☆安定したストロークを打つ

→肩を入れる、踏み込む、肩甲骨の入れ替え、ボールを線でとらえる、ボールは下から上に

☆フットワーク

→スプリットステップの徹底、全ての練習で足を動かす

☆サーブ、レシーブの徹底

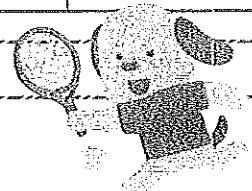
→ダブルフォルトをしない、攻めのレシーブ、基本はクロス&ストレートに打つ技術も

☆自主練→索振り、動画視聴

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
7月1日	月		○	中央地区出場の部活のみ	7月19日	金		×	
7月2日	火	中央総体	☆	水戸市総合運動公園テニスコート (男子：全員 女子：2・3年生のみ)	7月20日	土	夏季休業	A	県大会出場する場合は午前まで 宿あり
7月3日	水	中央総体	☆	水戸市総合運動公園テニスコート (男子：2・3年生のみ)	7月21日	日		×	
7月4日	木	(予備) 中央総体	☆	ひたちなか市総合運動公園 テニスコート	7月22日	月	県大会	☆	神栖海浜運動公園
7月5日	金	(予備) 中央総体	☆	ひたちなか市総合運動公園 テニスコート	7月23日	火	県大会	☆	神栖海浜運動公園
7月6日	土		A	女子：午前練習 男子：部活動休み	7月24日	水			
7月7日	日		×		7月25日	木			
7月8日	月	委員会⑤	×		7月26日	金			
7月9日	火		○		7月27日	土	夏休みの予定の詳細については 後日お知らせします。		
7月10日	水	第2期時間割開始	○		7月28日	日			
7月11日	木		×		7月29日	月			
7月12日	金	少年の主張大会	○		7月30日	火			
7月13日	土		A		7月31日	水			
7月14日	日		×		8月1日	木			
7月15日	月	海の日	×		8月2日	金			
7月16日	火		○		8月3日	土	ひたちなか市夏季大会 シード決め	☆	6ペア出場
7月17日	水		○		8月4日	日			
7月18日	木	給食終了	×		8月5日	月			

7 月 … 17:30 完全下校

練習試合や天候により予定が変更する場合はメールで連絡します。連絡が無い場合は、予定表通りです。
 ※練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:30~11:30) 午後練：P (13:00~16:00) 大会☆練習試合◎
 ※市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願い致します。
 ※練習試合は原則祝日、休日に行います。



勝田三中 男女卓球部 予定表

- * お互いに声をかけ合い、『元気なあいさつ』をして、礼儀を大切にしよう。
- * 『開始時刻・下校時刻』を守り、部活動の時間を大切にしよう。
- * 『カギ・用具』の管理や『部室』の整理整頓をきちんと行い、学校の物を大切にしよう。
- * 練習後の『武道場のモップがけや後片付け』をしっかりと行い、活動の場を大切にしよう。



7 月部活動カレンダー

※ AM練習…8:00~11:00 PM練習…13:00~16:00

日	曜	行事予定	部活予定
1	月		放課後練習(団体メンバーのみ)
2	火	中央地区総体(団体)	大宮西部体育館(別紙参照)
3	水	中央地区総体(個人)	大宮西部体育館(別紙参照)
4	木		off
5	金		放課後練習
6	土		AM練習
7	日		off
8	月	委員会	off
9	火		放課後練習
10	水		放課後練習
11	木		off
12	金		放課後練習
13	土		ジュニア大会(別紙参照)
14	日		off
15	月	海の日	off

日	曜	行事予定	部活予定
16	火		放課後練習
17	水		放課後練習
18	木	月曜日課 給食終了	off
19	金	前期前半終了日	off
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木	県総体(団体)	
26	金	県総体(個人)	
27	土		
28	日		
29	月	三者面談①	
30	火	三者面談②	
31	水	三者面談③	

夏
季
休
業

7/20
~
8/31

別紙
参照

<p>◆諸連絡◆ 大会の詳細は、別紙をご覧ください。その他、練習試合が入る場合があります。 変更等がありましたら、ご連絡いたします。</p>	<p>◆完全下校時刻◆ 17:30</p>
--	----------------------------------

令和6年7月練習予定表

勝田第三中学校吹奏楽部

日	曜	練習時間	学校行事	大会	練習回数	時間	練習予定	備考	
7月1日	月	休み		20					
2	火	～17:15		19	14	28			
3	水	～17:15		18	13	26.5			
4	木	休み		17					
5	金	～17:15		16	12	25			
6	土	8:30～11:30		15	11	23.5			
7	日	休み		14					
8	月	休み		13					
9	火	～17:15		12	10	20.5			
10	水	～17:15		11	9	19			
11	木	休み		10					
12	金	～17:15		9	8	17.5			
13	土	13:00～16:00		8	7	16	萩原先生		
14	日	8:30～11:30		7	6	13			
15	月	休み		6				海の日	
16	火	～17:45	30分延長	5	5	10			
17	水	～17:45	30分延長	4	4	8.5			
18	木	練習あり	許可	3	3	7			
19	金	午後練		2	2	5.5			
20	土	8:30～11:30	夏休み開始	1	1	3	萩原先生		
21	日	中央地区大会		☆					
22	月	休み							
23	火	休み							
24	水	ここからの予定は別紙							
25	木								
26	金								
27	土								
28	日								
29	月								
30	火								
	水								

今後の日程

中央地区大会・・・7月21日（日）ひたちなか市文化会館大ホール

県大会・・・8月12日（日祝）水戸市民会館グロービスホール

東関東大会・・・9月8日（日）宇都宮市文化会館（栃木県）

全国大会・・・10月19日（土）宇都宮市文化会館（栃木県）

7月 勝田三中部活動予定表

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	月		×	中央出場部可
2	火	中央総体	○	
3	水	中央総体	○	
4	木	中央総体	×	
5	金	中央総体	○	
6	土		×	
7	日		×	
8	月		×	
9	火		○	
10	水	県陸上	○	
11	木	県陸上	×	
12	金	県水泳	○	
13	土	県水泳	×	
14	日		×	
15	月	海の日	×	
16	火		○	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
17	水		○	
18	木		×	
19	金	終了日	×	
20	土	県総体	×	夏季休業 上限20日 8月下旬 部活動休止
21	日	県総体	×	
22	月	県総体	○	
23	火	県総体	○	
24	水	県総体	×	
25	木	県総体	○	
26	金		○	
27	土		×	
28	日		×	
29	月		○	
30	火		○	
31	水		×	

完全下校17:30(R6年度より変更)